



Transformation durchleiden

Wandlungsprozesse und Leiden – Wege gelungenen Lebens

14.15 – 15.45 Uhr

Leidvolle Erfahrungen verändern den Menschen, manchmal droht er an ihnen zu zerbrechen. Umgekehrt können Wandlungsprozesse auch Leiden verursachen, als leidvoll erlebt werden. Erfahrungen von Leiden gehören zum Menschsein dazu, sie sind Teil unserer Realität und gehören zur Fülle des Lebens. Es kann also im Leben nicht darum gehen, nie mit Leid konfrontiert zu werden, sondern einen solchen Umgang damit zu finden, dass gutes und gelungenes Leben trotzdem möglich bleibt.

In dem Workshop könnte es gehen um,

- Transformation durch LEIDEN: wie können wir Leiden verstehen?
- Transformation DURCH Leiden: wie kann Leiden nicht nur als Krise sondern auch als Potenzial erlebt werden?
- TRANSFORMATION durch Leiden: Wie können wir Transformation als Zustand und als Prozessgeschehen verstehen?
- Transformation DURCHLEIDEN: Was kann helfen, durchzuhalten?

Elemente: • Impulse • Einzelarbeit • Austausch in Kleingruppen und im Plenum • angeleitete Übung/Gebet/Meditation als Hilfe, der Erfahrung Raum zu geben.



Referierende

Sr. Johanna Schulenburg CJ, Mitarbeiterin Spiritualität und Exerzitien