



CARITAS SOCIALIS

# **Trau´dich trauern**

Was Trauer erschwert  
und wie wir damit  
umgehen können



CARITAS SOCIALIS

Chris Paul

TRAUER IST DIE  
LÖSUNG,  
NICHT  
DAS PROBLEM.



CARITAS SOCIALIS

**Monika Müller**

**TRAUER MUSS MAN  
AUSLÖSEN,  
NICHT AUFLÖSEN.**



CARITAS SOCIALIS

**Roland Kachler**

**TRAUER IST EIN  
NEUROBIOLOGISCHER  
ANPASSUNGS-  
PROZESS.**

## Schwerste Verlustsituationen

- Unerwartet und plötzlich
- Uneindeutiger Verlust
- Tod des eigenen Kindes
- Tod eines Elternteils in der Kindheit

## Schwerste Verlustsituationen

- Tod eines Geschwisterkindes
- Soziale Situation
- Intensivste emotionale Beziehung
- Mehrfachverluste

# Schwerste Verlustsituationen

- Tabuisierter Verlust
- Suizid
- Tod nach Gewalt



CARITAS SOCIALIS

# TRAUER und TRAUMA

## Traumatherapie

## Trauerbegleitung





CARITAS

# Kaleidoskop des Trauerns:







CARITA





CARITAS SOCIALIS





# Kaleidoskop des Trauerns:





CARITAS SOCIALIS



**E**ye  
**M**ovement  
**D**esensitization &  
**R**eprocessing



# Kaleidoskop des Trauerns:





CARITAS SOCIALIS

# ÜBUNG

4 x sehen

4 x hören

4 x fühlen





# Danke für die Aufmerksamkeit

CARITAS SOCIALIS

