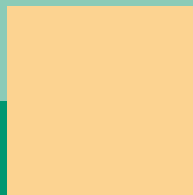


# Spiritualität und Exerzitien

Angebote 2021







P. Josef Maureder SJ

Leiter des Bereichs  
Spiritualität und Exerzitien

## Hoffnung, die leben lässt

In Krisenzeiten kann manchen der feste Boden wegbrechen, weil sie durch Erschütterungen die Hoffnung verloren haben. Welcher Lebenswille und welche Kreativität wird aber freigesetzt, so zeigte auch Covid-19, wenn Menschen Hoffnung finden, wenn es für sie einen anderen Menschen gibt, ein Ziel, eine Aufgabe, das Leben selbst, wofür es sich zu kämpfen und zu leben lohnt!

Unser aller Leben ist schmerzlich begrenzt. Manche vergeuden viel Zeit und Energie im Kampf gegen diese vielfältigen Grenzen, die ihnen gesetzt sind. Andere gestalten den Lebensraum, der ihnen gegeben ist. Sie sehen den Wert der kleinen Dinge, die Schönheit der Blume im sterilen Krankenzimmer, das Lächeln der Augen oberhalb des Mund-Nasen-Schutzes, oder sie erleben die Vertrautheit und Nähe selbst im digitalen Raum. Dankbarkeit für das, was jetzt möglich ist! Auch das ist Hoffnung, die leben lässt.

Unser Bildungsbereich Spiritualität und Exerzitien hat die Bereichsfarbe Grün, die Farbe der Hoffnung. Weil wir ein Ort sein möchten, wo Hoffnung wachsen kann. Weil in der Begegnung mit Gott „Zeiten des Aufatmens“ (Apg 3,20) erfahrbar werden. Wenn es darum geht, was Hoffnung schenkt, neigen Menschen dazu, entweder bei Schönem in der Vergangenheit hängen zu bleiben oder bei Träumen in der Zukunft. Aber „es ist die Gegenwart in der das Abenteuer der Hoffnung beginnt“ (Nguyen Van Thuan). Deshalb tun wir gut daran, uns nach dem Grund unserer Hoffnung zu fragen. Meine Hoffnung hat ein Gesicht, meine Hoffnung bist DU.

*P. Josef Maureder SJ*

## Lehrgang Geistliche Begleitung: 2019–2021

Geistliche Begleitung ist ein Dienst in der Kirche, dem Einzelnen zu helfen, sein Leben mit Gott ins Gespräch zu bringen und es zunehmend aus der Beziehung mit ihm zu gestalten. Die Ausbildung soll dazu befähigen, den Lebens- und Glaubensweg Einzelner zu begleiten. Sie vermittelt nicht vorrangig Methoden oder Techniken, sondern hilft vor allem Grundhaltungen für die Geistliche Begleitung einzuüben.

### Laufender Lehrgang

**Dauer** Oktober 2019 – September 2021

**Lehrgangsleitung** P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

## Lehrgang Exerzitien begleiten und leiten: 2021–2024

Exerzitien sind ein intensiver Weg im Schweigen und Gebet mit Gott über mehrere Tage oder Wochen. Dabei ist das tägliche Begleitgespräch mit einer geistlichen Person wichtiger Bestandteil dieses Weges. Der Lehrgang möchte Frauen und Männer befähigen, diesen so bedeutsamen Dienst der Exerzitienbegleitung und Exerzitienleitung auszuüben.

### Elemente des Lehrgangs

- Zwei Einführungstage (29.11.2021 – 01.12.2021)
- Neun Einheiten zu je vier Tagen
- Große Ignatianische Exerzitien (18.07.2022 – 18.08.2022)
- Praxisgruppen zwischen den Kurseinheiten
- Schriftliche Abschlussarbeit

**Spezialfolder** mit Terminen und Kosten sowie Bewerbungsunterlagen finden Sie ab dem 01.11.2020 auf unserer Website

**Dauer** Dezember 2021 – Februar 2024

**Bewerbungsmöglichkeit** bis zum 19.04.2021

**Vormerkung** bereits jetzt möglich (anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

**Lehrgangsleitung** P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

## Was hat Jesus von Frauen gelernt?

Im Mittelpunkt wichtiger Jesuserzählungen stehen Frauen, die zu „Lebemeisterinnen“ Jesu werden. Sie stehen an entscheidenden Wendepunkten seines Lebens. Jesus, den wir gewöhnlich als Rabbi und großen Lehrer kennen, ist immer wieder auch „Schüler“ gewesen. Ein Bild, das vielleicht manche überraschen mag. Es gehören Frauen dazu, die ihm nachfolgen und ihn finanzieren, und Frauen, die ihm in den letzten Tagen seines Lebens in Jerusalem begegnen. Wir wollen dieser bemerkenswerten Spur nachgehen – zusammen mit dem Theologen und Bibelkenner Wilhelm Bruners.

### Termin

Fr, 15.01.2021, 18:00 Uhr (Beginn mit dem Abendessen)–20:15 Uhr

Sa, 16.01.2021, 9:00–20:15 Uhr

So, 17.01.2021, 9:00–13:00 Uhr (Ende mit dem gemeinsamen Mittagessen)

Es ist möglich, zu Hause zu übernachten oder

Übernachtung mit Frühstück im Kardinal König Haus zu buchen.

**Leitung** Pfr. Dr. Wilhelm Bruners, Exerzitien- und Bibliodramaleiter, Buchautor

**Teilnahmebeitrag** € 160,- inkl. zwei Abendessen, zwei Mittagessen, Kaffeepausen

**Anmeldung** erforderlich. Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!

## Einführung ins „geistliche Gespräch“

Fortbildung für pastorale Mitarbeiter\*innen der Erzdiözese Wien  
im Rahmen der Triennalkurse

Geistliche Gesprächsführung, dialogisches Gottesbild, das Setting eines geistlichen Gesprächs und geistliches Leben in gefülltem Alltag, – „Beten konkret“, sind zentrale Inhalte dieses Fortbildungsseminars. Neben den inhaltlichen Theorieblöcken gibt es immer wieder Einheiten für persönliche Stille und Reflexion sowie praktische Übungen.

**Termin** Mo, 08.03.2021, 18:00 Uhr – Do, 11.03.2021, 13:00 Uhr

**Leitung** P. Josef Maureder SJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Christa Huber CJ

**Anmeldung** erforderlich bei Mag. Günter Nocker, Referat für Pastoralentwicklung  
der Erzdiözese Wien, g.nocker@edw.or.at

**Kosten** sind bei Mag. Günter Nocker zu erfahren

## Beten mit dem Leib

Fortbildung für Geistliche Begleiter\*innen, Exerzitienbegleiter\*innen und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Dieses Seminar will eine Einführung in leibbezogenes Beten sein. Gleichzeitig liegt der Fokus darauf, wie eine gute Vermittlung der Übungen für andere möglich ist. Dies geschieht in vier Schritten:

- Das Gebet der Wahrnehmung (als Beten mit allen Sinnen)
  - Urgebärden des Körpergebets (als Ausdruck von Begegnung und Liebe)
  - Das Sonnengebet (als Offenwerden für das Licht unseres Lebens)
  - Beten mit dem Atem (als Heilwerden durch den Atem des Schöpfers)
- Die Übungen finden in einer Atmosphäre des Schweigens in „Stille in Wien“ statt.

**Termin** Fr, 07.05.2021, 15:00–19:30 Uhr und Sa, 08.05.2021, 9:00–13:30 Uhr  
(Abschluss mit dem gemeinsamen Mittagessen um 13:00 Uhr)

**Übernachtung** (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

**Leitung** P. Josef Maureder SJ

**Teilnahmebeitrag** € 120,- (inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag)

**Anmeldung** erforderlich. Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!

## Das Leben des hl. Ignatius und der Bericht des Pilgers

Seminarreihe zur Fortbildung in ignatianischer Spiritualität

Die ignatianische Spiritualität gründet in tiefen menschlichen und mystischen Erfahrungen des Inigo von Loyola. Dem Leben dieses Basken auf die Spur zu kommen, seiner Bekehrung, seinen Erfahrungen als Pilger und seiner Idee zur Gründung des Jesuitenordens ist Absicht dieser ersten von drei Veranstaltungen im Jubiläumsjahr der Jesuiten. Am Abend wird ein Film über den Bekehrungsweg des Ignatius gezeigt.

Bei Teilnahme an allen drei Veranstaltungen des Jubiläumsjahres (siehe Seite 13) gibt es ein Zertifikat.

**Termin** Fr, 12.11.2021, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 13.11.2021, 9:00–13:00 Uhr  
Abfolge: Freitag 14:30–18:00 Uhr Seminar, Abendessen, 19:00–21:00 Film;  
Samstag 9:00–13:00 Uhr Seminar und Mittagessen

**Übernachtung** (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

**Leitung** Team für Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus und andere

**Kosten** € 120,- (inkl. Material, Abendessen, Agape nach dem Film, Mittagessen)

**Anmeldung** erforderlich. Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!

## Schreiben ist das Beten mit der Hand

Stille Meditationstage über den Jahreswechsel

Stehen Schreiben und Beten nicht zueinander im Widerspruch? – Die Kunst ist, sie zusammenwirken zu lassen. Das Schreiben bringt Ihre natürliche innere Stimme zutage. Sie kommen mit ihr ins Gespräch und bringen sie zum Ausdruck. Auch Schmerzhaftes bekommt aufmerksame Zuwendung aus der Stille und wird kraft des Wortes losgelassen und verwandelt.

Dazu hilft ein Tagesrhythmus aus: Stille/Schweigen, gemeinsamem Beten mit Schreiben und Vorlesen, achtsamem Hören der entstandenen Texte, bei sich selbst sein, einem Gespräch mit der Begleitung, gemeinsamen Mahlzeiten.

Keine Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

**Termin** So, 27.12.2020, 18:00 Uhr – Sa, 02.01.2021, 9:00 Uhr

**Leitung** Mag. Monika Tieber-Dorneger, zertifizierte Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliothherapie, Exerzitienleiterin

**Teilnahmebeitrag** € 390,- zzgl. € 530,- für Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldung** und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!

Vorankündigung (siehe Seite 13)

## Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch

Wir wollen uns für einen Tag zum Schweigen und Beten ins Kardinal König Haus zurückziehen. Als Anregung nehmen wir zwei Texte aus dem Exerzitienbuch: Wie sieht der hl. Ignatius von Loyola das große Ereignis um die Menschwerdung Gottes („Betrachtung der Menschwerdung“) und das, worauf es im Leben eigentlich ankommt („Betrachtung zur Erlangung der Liebe“)? Und wie sehe und lebe ich das ganz persönlich?

**Termin** Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr

**Leitung** Team für Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus und andere

**Abschluss** mit einer Eucharistiefeier um 17:00 Uhr

Eingeladen sind alle Interessierte, vor allem jene, die an der Seminarreihe zur Fortbildung in ignatianischer Spiritualität im Jubiläumsjahr teilnehmen.

## Der Sündenfall – eine Befreiungsgeschichte?

Seminar

Die Erzählung vom Sündenfall, von Adam und Eva im Paradies, gehört zu den bekanntesten Erzählungen der Bibel. Gewöhnlich wird das Essen vom Baum der Erkenntnis als eine Übertretung des göttlichen Gebotes verstanden, als ein Sündenfall, der die ganze Geschichte der Menschheit in ein trübes Licht tauchte. Neuerdings gibt es jedoch Auslegungen, die die Geschichte als Ausdruck eines Reifungs- und Befreiungsprozesses verstehen. Musste der Mensch nicht, um wirklich erwachsen zu werden, seine kindliche Unschuld hinter sich lassen? Ist das Überschreiten der von Gott gesetzten Grenze ein notwendiges Durchgangsstadium des menschlichen Geistes, wie die Philosophen des Deutschen Idealismus behaupteten?

Der Studententag setzt sich kritisch mit diesen und anderen Deutungen auseinander und will zu einem fundierten Verständnis der biblischen Erzählung hinführen.

**Termin** Sa, 06.11.2021, 9:00–16:00 Uhr

**Leitung** Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Professor am  
Institut für Alttestamentliche Bibelwissenschaft der Universität Wien

**Teilnahmebeitrag** € 65,- (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung** erforderlich



## „Durch Gottes Gnade bin ich, was ich bin“ (1 Kor 15,10)

Die Wende im Leben des Paulus und sein Zeugnis von Jesus – Seminar

Paulus, der die Anhänger Jesu verfolgt, wird durch seine Begegnung mit dem von den Toten auferstandenen Jesus vor Damaskus zum Apostel und Zeugen für ihn. Die Briefe an die von ihm gegründeten Gemeinden, aber auch sein Schreiben an die bereits bestehenden christlichen Gemeinden in Rom, geben uns Einblick in sein theologisches Denken und lassen uns teilhaben an seinem Bemühen, Menschen zu Jesus Christus zu führen.

Anhand ausgewählter Stellen aus seinen Briefen möchte das Seminar Zugänge zu Paulus und zu Schwerpunkten seiner Theologie und seines Christusverständnisses vermitteln. Dabei wird uns auch die Frage nach der Aktualität seiner Botschaft für uns heute leiten.

**Termin** Sa, 06.02.2021, 9:00–16:00 Uhr

**Leitung** P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

**Teilnahmebeitrag** € 65,- (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung** erforderlich

## „Heute ist euch der Retter geboren“ (Lk 2,11)

Einführung in das neue Lesejahr C (Lukas) – Seminar

Das jährliche kirchliche Weihnachtsfest sowie das Fest Christi Himmelfahrt und das Pfingstfest stützen sich auf das Evangelium und die Apostelgeschichte des Lukas. Auch die Feste der Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess), der Verkündigung des Herrn (Mariä Verkündigung) und der Geburt Johannes des Täuflers sind nicht denkbar ohne Lukas.

Zusammen mit dem Osterfest, dessen Grundlage wir in allen vier Evangelien finden, führen uns große Feiern im Kirchenjahr zum spezifischen Zeugnis, das Lukas vom irdischen und auferstandenen Jesus gibt.

Durch Impulsreferate und Diskussion möchte das Seminar beitragen zu einem vertieften Verständnis der Christusverkündigung des Lukas und ihrer Bedeutung für uns.

**Termin** Sa, 20.11.2021, 9:00–16:00 Uhr

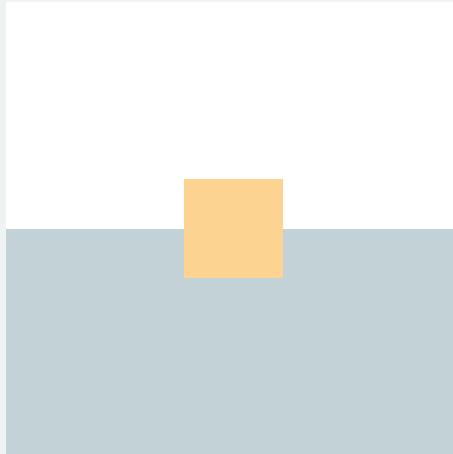
**Leitung** P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

**Teilnahmebeitrag** € 65,- (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung** erforderlich



# Stille in Wien



Im Kardinal König Haus gibt es einen geschützten Bereich: „Stille in Wien“. Hier finden die meisten unserer Exerzitienkurse statt.

„Stille in Wien“ bietet aber auch die Möglichkeit, sich nach Absprache für ein paar Tage zurückzuziehen, um in Gebet und Stille zu Gott und der eigenen Mitte zu finden. Jemand vom Team begleitet gerne diesen persönlichen Weg.

## GEBET

## STILLE MOMENTE MIT DER BIBEL

---

Di 02.03., 09.03., 16.03.2021 – jeweils 19:00–21:00 Uhr Sr. Christa Huber CJ  
 35,00 Euro (für alle drei Abende)

---

## VERTIEFUNGSTAGE AUF DEM EXERZITIENWEG

---

Sa 06.03., 08.05., 11.12.2021 – jeweils 14:00–18:00 Uhr Sr. Christa Huber CJ  
 20,00 Euro pro Tag

---

## EINFÜHRUNG INS ZEN

---

Fr 08.10.2021, 18:00 – So 10.10.2021, 17:00 Ermin Döll  
 210,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

---

## KONTEMPLATION

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

---

So 17.01.2021, 18:00 – So 24.01.2021, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Markus Bolowich
Sa 27.03.2021, 18:00 – So 04.04.2021, 10:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Markus Franz SJ
So 16.05.2021, 18:00 – So 23.05.2021, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Thomas Lemp SAC
So 01.08.2021, 18:00 – Sa 07.08.2021, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / P. Michael Meßner SJ
Fr 27.08.2021, 18:00 – Sa 04.09.2021, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Ernst Ritter
Fr 22.10.2021, 18:00 – Sa 30.10.2021, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Markus Bolowich
Sa 04.12.2021, 18:00 – Fr 10.12.2021, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Markus Horbach

---

## EINFÜHRUNG KONTEMPLATION

---

Fr 12.03.2021, 18:00 – So 14.03.2021, 13:00 Sr. Christa Huber CJ  
 140,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

---

## WOCHELENDE KONTEMPLATION

---

Fr 15.10.2021, 18:00 – So 17.10.2021, 13:00 Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger  
 210,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

---

## EXERZITIEN

## 30-TÄGIGE IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Mo 12.04.2021, 18:00 – Mi 12.05.2021, 13:00	Sr. Christa Huber CJ
---	----------------------

## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Fr 29.01.2021, 18:00 – So 07.02.2021, 13:00	P. Willi Lambert SJ / Sr. Christa Huber CJ
Sa 27.03.2021, 18:00 – So 04.04.2021, 10:00	P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ
Do 22.04.2021, 18:00 – Mi 28.04.2021, 13:00	P. Albert Holzknecht SJ / Sr. Christa Huber CJ
Do 03.06.2021, 18:00 – So 13.06.2021, 10:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
So 18.07.2021, 18:00 – Sa 24.07.2021, 13:00	P. Thomas Neulinger SJ / Sr. Emese Vormair sa
So 08.08.2021, 18:00 – Sa 14.08.2021, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ / Sr. Regina Köhler CJ
Sa 18.09.2021, 18:00 – Fr 24.09.2021, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Petra Hiemetzberger CJ
So 14.11.2021, 18:00 – Sa 20.11.2021, 13:00	P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa
Di 28.12.2021, 18:00 – Mi 05.01.2022, 9:00	P. Josef Maureder SJ / P. Sebastian Ortner SJ

## EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Mo 12.04.2021, 18:00 – So 18.04.2021, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ
---	------------------------

## KURZ-EXERZITIEN

Fr 19.02.2021, 18:00 – So 21.02.2021, 16:30	P. Anton Aigner SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ / Sr. Emese Vormair sa
---	--

*140,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)*

## KURZ-EXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Fr 19.03.2021, 18:00 – So 21.03.2021, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 01.10.2021, 18:00 – So 03.10.2021, 13:00	P. Hans Brandl SJ / Sr. Melanie Wolfers SDS

*120,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)*

## TAGE DER STILLE

Fr 26.11.2021, 18:00 – So 28.11.2021, 16:30	P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ / Sr. Emese Vormair sa
---	--

Fr 17.12.2021, 18:00 – So 19.12.2021, 16:30	P. Josef Maureder SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ
---	---

*140,00 Euro für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)*

## BEGLEITER/INNEN

P. Anton Aigner SJ (* 1938)	Mitarbeiter im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus – Wien
Pfr. Markus Bolowich (* 1967)	Pfarrer des Seelsorgebereichs „Katholische Innenstadtkirche Nürnberg“ – Nürnberg
P. Hans Brandl SJ (* 1972)	Lehrer und Schulseelsorger am Kollegium Kalksburg – Wien
Ermin Döll (* 1936)	Theologe, Zen-Ausbildung bei christlichen und buddhistischen Meistern in Deutschland und Japan – Wien
P. Markus Franz SJ (* 1950)	Leiter der „Offene Tür Mannheim“ – Mannheim
Sr. Petra Hiemetzberger CJ (* 1949)	Geistliche Begleiterin / Exerzitienbegleiterin – Bad Reichenhall
P. Albert Holzknecht SJ (* 1963)	Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen – Dresden
Pfr. Markus Horbach (* 1968)	Dekan des Dekanats Donnersberg, Supervisor – Rockenhausen
Sr. Christa Huber CJ (* 1964)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus, Berufungspastoral – Wien
Sr. Regina Köhler CJ (* 1966)	Referentin für spirituelle Beratung und Begleitung pastoraler Teams im Bistum Hildesheim – Hannover
P. Willi Lambert SJ (* 1944)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter, Autor – Dresden
P. Thomas Lemp SAC (* 1961)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter – Konstanz
P. Josef Maureder SJ (* 1961)	Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus, Psychotherapeut – Wien
P. Michael Meßner SJ (* 1947)	Spiritual im Priesterseminar der Erzdiözese Wien – Wien
P. Thomas Neulinger SJ (* 1963)	Spiritual im Priesterseminar der Diözesen Graz-Seckau und Gurk – Graz
P. Sebastian Ortner SJ (* 1988)	Sozius des Novizenmeisters – Nürnberg
P. Friedrich Prassl SJ (* 1964)	Direktor des Kardinal König Hauses – Wien
Pfr. Ernst Ritter (* 1962)	Pfarrer für Seelsorgeverbund – Klösterle am Arlberg
Sr. Johanna Schulenburg CJ (* 1969)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus, Noviziatsleiterin – Wien
Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (* 1957)	Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft, Kontemplationslehrer – Wien
Sr. Emese Vormair sa (* 1968)	Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin – Targu Mures
Sr. Melanie Wolfers SDS (* 1971)	Noviziatsleiterin, Seelsorgerin, Buchautorin – Wien

## KOSTEN FÜR EXERZITIEN / TAGE DER BESINNUNG IN STILLE IN WIEN

€ 58,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung und € 10,- / Tag für Begleitung.  
Für Studierende und Nichtverdienende ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

# Ignatius 500

Ignatianisches Jahr

2021/2022



Am 20. Mai 2021 wird ein Ignatianisches Jahr eröffnet. Es dauert bis zum 31. Juli 2022. In diesem besonderen Jahr feiern die Jesuiten weltweit mit allen, die ihnen verbunden sind, 500 Jahre seit der Verwundung und Bekehrung des hl. Ignatius und 400 Jahre seit seiner Heiligsprechung. Das Motto des Jahres lautet: „**Alles in Christus neu sehen**“

*Angebote offen für alle Interessierten an Leben und Spiritualität des hl. Ignatius:*

- Fr, 12.11.2021, 19:00 Uhr  
**Filmabend: Das Leben des hl. Ignatius**
- Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr  
**Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch**
- Fr, 06.05.2022, 19:00 Uhr  
**Filmabend: Unterscheidung/Entscheidung nach Ignatius**

*Fortbildung für Geistliche Begleiter\*innen, Exerzitienbegleiter\*innen und alle in der Pastoral Tätigen (mit einem Zertifikat):*

- Fr, 12.11.2021, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 13.11.2021, 9:00–13:00 Uhr  
**Seminar: Das Leben des hl. Ignatius und der Bericht des Pilgers**
- Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr  
**Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch**
- Fr, 06.05.2022, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 07.05.2022, 9:00–13:00 Uhr  
**Seminar: Unterscheidung/Entscheidung nach Ignatius**

Im August 2021 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus vier Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

### Große 30-tägige Exerzitien

**Termin** So, 01.08.2021, 18:00 Uhr – Di, 31.08.2021, 9:00 Uhr

**Begleitung** P. Josef Maureder SJ

### Ignatianische Exerzitien

**Termin** So, 01.08.2021, 18:00 Uhr – Mo, 09.08.2021, 9:00 Uhr

**Begleitung** P. Hans Brandl SJ

### Ignatianische Exerzitien

**Termin** Do, 12.08.2021, 18:00 Uhr – Fr, 20.08.2021, 9:00 Uhr

**Begleitung** P. Toni Witwer SJ

### Ignatianische Exerzitien

**Termin** Mo, 23.08.2021, 18:00 Uhr – Di, 31.08.2021, 9:00 Uhr

**Begleitung** P. Josef Thorer SJ



### Veranstaltungsort

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern  
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24  
Telefon: +43 (0)5223 57616 3090  
E-Mail: [exerzitienhaus@hall.kreuzschwestern.at](mailto:exerzitienhaus@hall.kreuzschwestern.at)

### Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): € 53,- / Tag  
Zimmer, WC/DU am Gang: € 44,- / Tag  
Kursbeitrag: € 15,- / Tag  
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.

### Anmeldung

Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Telefon: +43 (0)1 8047593 649  
E-Mail: [anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)





Mit zwei Angeboten wenden wir uns besonders an Frauen und Männer bis 30, die sich eine intensivere Nachfolge Jesu überlegen. Manchmal braucht es Orte, Zeiten und Menschen, die helfen, die eigenen Fragen und inneren Regungen zu ordnen und zu unterscheiden. Diese Kurz-Exerzitien sind eine Gelegenheit, um in Stille, Gebet und Einzelgesprächen dem persönlichen Lebensruf nachzugehen. Dabei stehen wir Jesuiten, gemeinsam mit Ordensfrauen, als Begleiter zur Verfügung.

### Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene

**Termin** Fr, 19.03.2021, 18:00 Uhr – So, 21.03.2021 13:00 Uhr

**Begleitung** P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

### Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene

**Termin** Fr, 01.10.2021, 18:00 Uhr – So, 03.10.2021, 13:00 Uhr

**Begleitung** P. Hans Brandl SJ, Sr. Melanie Wolfers SDS

**Ort** Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

**Teilnahmebeitrag** € 120,- für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung  
für das gesamte Wochenende

**Anmeldung** jeweils unter [anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

## Ikonenmalen als spirituelles Wirken

Workshop

Die altkirchliche Tradition des Ikonenmalens verstand sich nie als bloße Handfertigkeit, sie war immer spirituelles Wirken in Form und Farbe. Erlernt wird der Ausdruck der Barmherzigkeit und der inneren Freude, wodurch erst ein Bild zur Ikone wird, zum Bild des Gebetes. Dazu ist jede\*r eingeladen, unabhängig von künstlerischer Vorbildung und Befähigung, der ein paar Tage in die Stille gehen möchte. Im Seminar wird auf eine ruhige und rücksichtsvolle Atmosphäre Wert gelegt.

**Termine** 12.–14.02., 07.–09.05., 24.–26.09., 03.–05.12.2021

jeweils Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 17:00 Uhr

**Leitung** P. Iwan Sokolowsky SJ, Veronika Ilse MA, M.A., Sr. Mary Pauline Anthony FSAG

**Teilnahmebeitrag** € 90,-

**Anmeldung** erforderlich

## Zen-Meditation

Die Zen-Abende sind ein offenes Angebot an alle Teilnehmer\*innen eines Einführungsseminars in die Zen-Meditation und an alle, die bereits Erfahrung mit Zazen haben.

**Ablauf** 3mal 20 Minuten Sitzmeditation (Zazen) mit Gehen (Kinhin) und Kurzvortrag.

**Termin** Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr

**Leitung** Ermin Joseph Döll

**Teilnahmebeitrag** € 12,-

## Hatha-Yoga

Der Hatha-Yoga (Yoga der Willenskraft) setzt bei der leiblichen Selbsterfahrung an. Durch Körper- und Atemübungen werden Konzentration und Willenskraft geschult; Körper und Geist werden wach und harmonisch. B. K. S. Iyengar, einer der bedeutendsten Repräsentanten des Yoga im 20. Jahrhundert, entwickelte einen neuartigen Zugang zur Praxis des traditionellen Hatha-Yoga.

**Termin** Montag, wahlweise 8:30–10:30 Uhr oder 10:45–12:45 Uhr

**Leitung** Hannes Hochmeister, Yoga Lehrer

**Teilnahmebeitrag** € 235,- pro Semester

(unabhängig von der Anzahl der besuchten Einheiten)



Sr. Christa Huber CJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ, P. Josef Maureder SJ

**P. Josef Maureder SJ** leitet den Bereich Spiritualität und Exerzitien. Als Priester und Psychotherapeut begleitet er Menschen auf dem Weg zu menschlichem und geistlichem Wachstum. Er ist Referent und hat mehrere Veröffentlichungen.  
[maureder@kardinal-koenig-haus.at](mailto:maureder@kardinal-koenig-haus.at)

**Sr. Johanna Schulenburg CJ** begleitet neben ignatianischen Exerzitien vor allem kontemplative Exerzitien und ist Referentin. Die Theologin ist in ihrer Gemeinschaft der Congregatio Jesu Noviziatsleiterin.  
[schulenburg@kardinal-koenig-haus.at](mailto:schulenburg@kardinal-koenig-haus.at)

**Sr. Christa Huber CJ** arbeitet vor allem in den Bereichen Kontemplation, große Exerzitien, Biblische Spiritualität. Als Ordensfrau in der Congregatio Jesu ist ihr die Berufungspastoral anvertraut.  
[huber@kardinal-koenig-haus.at](mailto:huber@kardinal-koenig-haus.at)

**P. Anton Aigner SJ** hatte im Jesuitenorden verschiedene Leitungsaufgaben inne und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und auf ihrem geistlichen Weg. Im Pastoralamt der Erzdiözese Wien ist er Theologischer Berater im Referat für Spiritualität.  
[aigner@kardinal-koenig-haus.at](mailto:aigner@kardinal-koenig-haus.at)

## Anmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649

Fax: +43 (0)1 804 97 43

## Bankverbindung

Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien

IBAN: AT46 3200 0000 0870 0155

BIC: RLNWATWW

## Stornobedingungen

Anmeldungen können bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% der Kosten einbehalten. Bei späterer Abmeldung werden Stornogebühren in Höhe der gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, Sie vermitteln eine\*n Ersatzteilnehmer\*in.

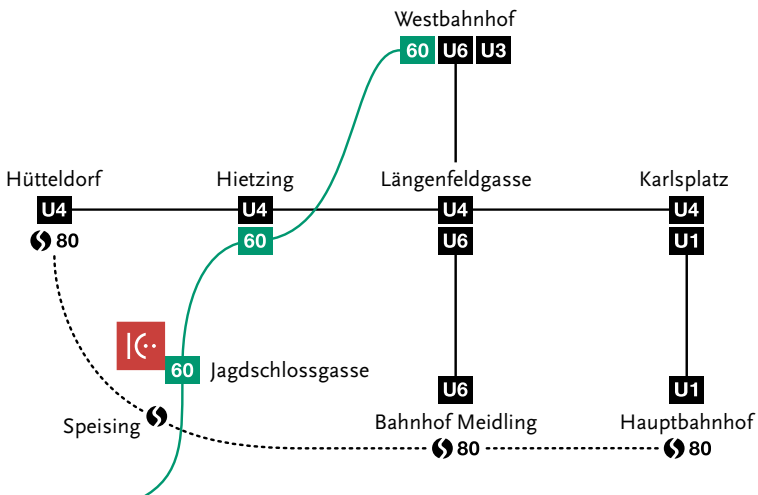
## Ort

Kardinal König Haus

Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

Kardinal-König-Platz 3

1130 Wien



## Spenden

Die Kosten für unsere Angebote sind vom Jesuitenorden gestützt. Wir versuchen sie möglichst niedrig zu halten. Wer mehr zahlen kann, ist eingeladen mehr zu geben. Spenden ermöglichen es, dass alle Exerzitien machen können, weil wir damit Studierende und Nichtverdienende unterstützen.

Verwendungszweck: **Stille in Wien**

## Care & Corona

Ein Schreibaufwurf: Mach mit!  
Voneinander und als Gesellschaft lernen.  
Auf dem Weg in eine „Sorgende Gesellschaft“, eine Caring Society.

Wir veröffentlichen die Beiträge auf:  
**[www.kardinal-koenig-haus.at/careundcorona](http://www.kardinal-koenig-haus.at/careundcorona)**  
**[www.sorgenetz.at/careundcorona](http://www.sorgenetz.at/careundcorona)**

Nähere Information zur Aktion auf [www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)  
Eine Aktion des Kardinal König Hauses gemeinsam mit dem Verein Sorgenetz.

**Medieninhaber und Verleger** Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien **Hersteller** druck.at, Aredstraße 7, 2544 Leobersdorf, **Fotos** Christian Bargehr (1, 8, 15), Elisabeth Fahrngruber (8, 18), SJ-Bild/ Joachim Feist und Peter Abart (13), unsplash.com/Javier Allegue Barros (16), Archiv (8, 15)

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier.

„Reserviere eine bestimmte Zeit für dich selbst  
und halte dich ruhigen Gemüts  
in Erfolg und Misserfolg,  
frei von Unruhe und Verwirrung,  
sowohl bei frohen als bei traurigen Anlässen.“

Ignatius von Loyola, Sinnspruch

[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)  
[www.stille-in-wien.at](http://www.stille-in-wien.at)

