

Teilnahmebeitrag

€ 950,- inkl. Mittagessen an den Samstagen

Veranstaltungsnummer

43051

Termine

Einführungsabend:

Do. 03. Dezember 2026, 19.00–20.30

Jeweils Freitag, 15.30 bis 20.00 Uhr und

Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

1. Modul: 29., 30. Jänner 2027

2. Modul: 19., 20. Februar 2027

3. Modul: 12., 13. März 2027

4. Modul: 2., 3. April 2027

5. Modul: 30. April, 1. Mai 2027

Ort, Information und Anmeldung

Kardinal König Haus

1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)

Telefon: +43-1-804 75 93-649

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

www.kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung erforderlich

Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz

| Stand: November 2025

Lehrgang

Trauer begleiten

Aufbaukurs



Jänner bis Mai 2027

Leitung

Mag.^a Silvia Langthaler, DGKS, Psychotherapeutin,
Pädagogin, Leitung Roter Anker des CS Hospiz
Rennweg

Trauer ist ein natürlicher und heilsamer Prozess als Reaktion auf einen Verlust. Sie ist notwendig, jedoch meist sehr schmerzhaft. Trauernde brauchen viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Beziehung zum*zur Verstorbenen angemessen in ein neues Leben zu integrieren. Dazu benötigen sie oftmals Wegbegleiter*innen, die geduldig da sind, aufmerksam zuhören und die Gefühle des trauernden Menschen aushalten.

Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie und mit Verlusterfahrungen
- Vorstellung unterschiedlicher Trauertheorien und Trauermodelle
- Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- „Haltung“
- Abschiedsrituale und Gestaltungsmöglichkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen

Zielgruppe

- Ehrenamtlich tätige Menschen, die bereits den „Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitungskurs“ absolviert haben
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzt*innen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger*innen.

Das im Lehrgang angewandte Curriculum entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung.