

**Teilnahmebeitrag**

€ 680,- inkl. Mittagessen an Ganztagen

**Veranstaltungsnummer**

35116

**Termine**

Jeweils Freitag, 15.30 bis 20.00 Uhr und

Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

1. Modul: 10., 11. März 2023

2. Modul: 31. März, 1. April 2023

3. Modul: 28., 29. April 2023

4. Modul: 26., 27. Mai 2023

5. Modul: 16., 17. Juni 2023

**Ort, Information und Anmeldung**

Kardinal König Haus

1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)

Telefon: +43-1-804 75 93-649

Fax: +43-1-804 75 93-660

[anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)

Anmeldung erforderlich

Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz)

| Stand: 22. Juli 2022

*Lehrgang*

# Trauer begleiten

## Aufbaukurs



März bis Juni 2023

Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Silvia Langthaler**, DGKS, Psychotherapeutin,  
Pädagogin, Leitung Roter Anker des CS Hospiz  
Rennweg

Trauer ist ein natürlicher und heilsamer Prozess als Reaktion auf einen Verlust. Sie ist notwendig, jedoch meist sehr schmerzhaft. Trauernde brauchen viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Beziehung zum\*zur Verstorbenen angemessen in ein neues Leben zu integrieren. Dazu benötigen sie oftmals Wegbegleiter\*innen, die geduldig da sind, aufmerksam zuhören und die Gefühle des trauernden Menschen aushalten.

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie und mit Verlusterfahrungen
- Vorstellung unterschiedlicher Trauertheorien und Trauermodelle
- Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- „Haltung“
- Abschiedsrituale und Gestaltungsmöglichkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen

### Zielgruppe

- Ehrenamtlich tätige Menschen, die bereits den „Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitungskurs“ absolviert haben
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzt\*innen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger\*innen.

Das im Lehrgang angewandte Curriculum entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung.