



Kardinal König Haus



*Fachtag*

# Schmerzen sind im hohen Alter doch normal!?

Aktuelle Zugänge zu „Total Pain“ in der palliativen Geriatrie

Mo., 13. November 2023, 9.00–17.00 Uhr

„Total Pain“ bedeutet ganzheitlicher Schmerz. Es geht um den Schmerz in seiner „Vielgesichtigkeit“, der den Menschen in seiner ganzen Person und Existenz erfasst. Das Konzept, von Cicely Saunders in den 1960er-Jahren geprägt, ist auch in der Palliativen Geriatrie von großer Bedeutung: Es ist davon auszugehen, dass alle hochbetagten Menschen Bekanntschaft mit jeder Form von Schmerz gemacht haben, mit körperlichem, seelischem, sozialem und spirituellem Schmerz. Zur Linderung von Total Pain braucht es Zuwendung, Berührung und Achtsamkeit – neben der medikamentösen Therapie.

Die Fachtagung versammelt unterschiedliche Zugänge und stellt den interprofessionellen Zugang im stationären und mobilen Setting für den Umgang mit den unterschiedlichen Dimensionen des Schmerzes in den Mittelpunkt von Wissensvermittlung und Austausch.

## Mitwirkende

**Susanne Csengel**, DGKP, Pflegedienstleitung Pflege zu Hause der Caritas der ED Wien; **Mag.<sup>a</sup> Gertrud Devich**, Geschäftsführung Verbund außerstationärer gerontopsychiatrischer Einrichtungen Tirols (VAGET); **Susanne Domkar, MSc**, Diätologin, Lehrende am FH Campus Wien; **Dr. Gert Dressel**, Mitarbeiter des Instituts für Pflegewissenschaft, Universität Wien, Verein Sorgenetz; **Andrea Eder**, DGKP, Heim- und Pflegedienstleitung CS Caritas Socialis GmbH; **Dr. Sepp Fennes**, Trainer und Coach, ehrenamtlicher Demenz- und Sterbegleiter; **Assoz. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Katharina Heimerl\***, Institut für Pflegewissenschaft, Universität Wien, Mitglied im erweiterten Vorstand der FGPG; **Dr. Helmuth Huber**, Allgemeinmediziner, Primärversorgung Küniglberg; **Prof.<sup>in</sup> DDr.<sup>in</sup> Marina Kojer**, Geriaterin, Palliativmedizinerin und Psychologin, Ehrenvorsitzende der FGPG; **OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Brigitte Mayr-Pirker, MSc MSc**, Fachärztin für Neurologie, Vorsitzende AG Geriatrie der Österreichischen Palliativ-Gesellschaft; **Sabine Milius**, Nurse BScN / MAS Palliative Care, Fachverantwortliche Gesundheit & Lebensbegleitung Institut Neumünster, Zürich; **Mag.<sup>a</sup> Petra Rösler\***, Programmmanagerin Palliative Geriatrie Kardinal König Haus; **Gerda Schmidt\***, DGKP, MAS, Wohnbereichsleitung CS Caritas Socialis GmbH, Mitglied des geschäftsführenden Vorstands der FGPG; **Katharina Schoene, MEd, MA**, Psychotherapeutin, Seelsorgerin; **Dr. Patrick Schuchter**, Leiter Hospiz, Palliative Care, Demenz Kardinal König Haus, wissenschaftlicher Mitarbeiter CIRAC, Universität Graz; **Mag. Lech Siebert**, Sozial Pastorale Dienste/Seelsorge CS Caritas Socialis GmbH; **Rita A. Sutterlüty, BA**, Sozialarbeiterin, Referentin und Coach im Bereich Palliative Care, Vorarlberg.

\* Planungsteam

# Programm

|       |  |   |
|-------|--|---|
|       | Eintreffen, Registrierung  |   |
| 9.00  | Begrüßung & Orientierung   | Patrick Schuchter und Gerda Schmidt   |
| 9.15  | Key Note<br><b>Einsamkeit tut weh</b><br>Total Pain im hohen Alter   | Katharina Heimerl im Gespräch mit Sabine Millius  |
| 10.00 | Aus der Praxis<br><b>Schmerzen erfassen und beschreiben</b><br>Wie Total Pain in der Pflegedokumentation sichtbar wird                           | Gerda Schmidt   |
|       | Musikalisches Intermezzo   | Andrea Eder   |
| 10.45 | Pause  |   |
| 11.15 | Impuls<br><b>Schmerz und Sterbewunsch im hohen Alter</b>   | Brigitte Mayr-Pirker  |
| 11.45 | Interview<br><b>Körperschmerz ist Seelenschmerz?</b><br>Überlegungen zu Schmerzen im Alter aus Sicht der Allgemeinmedizin und der Psychotherapie | Helmuth Huber, Katharina Schoene  |
| 12.30 | Mittagspause<br>Infostände im Foyer  |   |
| 13.30 | Buchpräsentation<br><b>Total Pain in der Palliativen Geriatrie</b>   | Marina Kojer, Katharina Heimerl   |
| 13.45 | Erzählcafé<br><b>Reden hilft (nicht?)</b>  | Gert Dressel  |
|       | Musikalisches Intermezzo   | Andrea Eder   |
| 14.50 | Pause  |   |
| 15.10 | Podiumsgespräch<br><b>Man kann doch etwas tun</b><br>Interdisziplinäre Zugänge   | mit Lech Siebert (Seelsorge), Gertrud Devich (Psychologie), Susanne Csengel (Mobile Pflege), Susanne Domkar (Ernährung), Rita Sutterlüty (Sozialarbeit) |
| 16.15 | Impulse & Erfahrung<br><b>Selbstfürsorge angesichts von Schmerz und Leid</b>   | Sepp Fennes   |
| 17.00 | Ende   | Ausklang bei Wein und Brot  |

# Teilnahmegebühr

€ 180,- inkl. Verpflegung

Sonderpreis für Kooperationspartner (begrenzte Tickets),

siehe Website: [www.kardinal-koenig-haus.at/total\\_pain](http://www.kardinal-koenig-haus.at/total_pain)

DFP-Approbation: 8 DFP-Punkte (beantragt).

Credits für andere Berufsgruppen auf Anfrage.

## Ort

Kardinal König Haus

1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3 (Lainzerstraße/Jagdschloßgasse)

## Information und Anmeldung

Telefon: +43-1-804 75 93-629

[anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

[www.kardinal-koenig-haus.at/total\\_pain](http://www.kardinal-koenig-haus.at/total_pain)

## Literaturempfehlung

„Total Pain in der palliativen Geriatrie“

Grundsatzpapier der FGPG



Eine gemeinsame Veranstaltung von



In Kooperation mit CS Caritas Socialis, Universität Wien – IPW, Institut Neumünster, Zollikerberg / Zürich; Österreichische PalliativGesellschaft, Dachverband Hospiz Österreich

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemn. GmbH; Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien | Titelbild: Eberhard Warns | Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz) | Stand: 6. Juli 2023