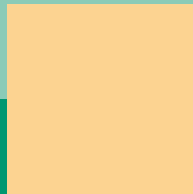


Spiritualität und Exerzitien

Angebote 2024



Das Kardinal König Haus wurde 1884 als ein Exerzitienhaus der Jesuiten gegründet. Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie wollen helfen, während einer Zeit des Rückzugs und des Gebets das eigene Leben zu ordnen und neu auf Gott auszurichten.

Im Lauf der Jahrzehnte ist das Programm des Kardinal König Hauses breiter geworden. Spiritualität und Exerzitien machen aber weiterhin die Seele des Hauses aus. Mit „Stille in Wien“ hat das spirituelle Angebot in den letzten Jahren eine neue Mitte bekommen.

Diese Broschüre umfasst das gesamte Angebot aus dem Bereich Spiritualität und Exerzitien.



P. Josef Maureder SJ

Leiter des Bereichs
Spiritualität und Exerzitien

Einfach leben

Eine Fülle von Dingen und Möglichkeiten umgibt uns. In unseren Breiten leben wir trotz spürbarer Krisen auf sehr hohem Niveau. Das ist in vielen Regionen unserer Erde ganz anders. Der Generaloberer des Jesuitenordens bemüht sich gerade sehr, den Geist einer einfachen Lebensweise bei den Jesuiten zu erneuern. Ob es gelingen wird? In Orden und Gesellschaft tut man sich damit nicht leicht. Kaum jemand will kürzertreten, den auf Kosten von Natur und anderen Menschen gelebten Wohlstand hinterfragen. Dass Nächstenliebe etwas damit zu tun haben könnte, was ich esse, womit ich fahre, was ich wegwerfe und ob ich Wohnraum teile, das wird von manchen aus der „bürgerlichen Gesellschaft“ noch immer verdrängt. Welch guter Geist zeigt sich doch bei jungen Menschen, wenn sie bewusster, nachhaltiger und einfacher leben wollen!

Vom Mystiker Meister Eckhart stammt die Aussage: „Wäre ich so bereit und fände Gott soweit Raum in mir, wie in unserem Herrn Jesus Christus, er würde mich ebenso mit seiner Flut erfüllen. Denn der Hl. Geist kann sich nicht enthalten, in all das zu fließen, wo er Raum findet, und soweit, wie er Raum findet.“ Ob unser Wohlstandsdenken und eingespurtes Verhalten diesen Raum zumüllt? Auf jeden Fall entspricht es dem Geist Jesu Christi, mit den Armen zu teilen und die jungen Menschen und ihre Zukunft auf diesem Planeten im Blick zu behalten. Auch im Lebensstil wird Liebe täglich konkret. Persönlich einfacher und rücksichtsvoller leben, damit alle leben können!

P. Josef Maureder SJ

Geistliche Begleitung (2024–2026)

Geistliche Begleitung ist ein Dienst in der Kirche, dem Einzelnen zu helfen, sein Leben mit Gott ins Gespräch zu bringen und es zunehmend aus der Beziehung mit ihm zu gestalten. Die Ausbildung soll dazu befähigen, den Lebens- und Glaubensweg Einzelner zu begleiten. Sie vermittelt nicht vorrangig Methoden oder Techniken, sondern hilft vor allem, Grundhaltungen für die Geistliche Begleitung einzuüben.

Dauer Februar 2024 – Februar 2026

Bewerbung bis 15. Oktober 2023

(Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649, anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Termine, Kosten und ausführliche Beschreibung im Spezialfolder und auf unserer Website (<https://www.kardinal-koenig-haus.at/?va=31917>).

Exerzitien begleiten und leiten (2021–2024)

Exerzitien sind ein intensiver Weg im Schweigen und Gebet mit Gott über mehrere Tage oder Wochen. Dabei ist das tägliche Begleitgespräch mit einer geistlichen Person wichtiger Bestandteil dieses Weges. Der Lehrgang möchte dazu befähigen, diesen so bedeutsamen Dienst der Exerzitienbegleitung und Exerzitienleitung auszuüben.

Laufender Lehrgang

Dauer Dezember 2021 – Februar 2024

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Nächster Lehrgang

Dauer Dezember 2025 – Februar 2028

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Träume verstehen lernen – Grundkurs Traumarbeit

Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Dieser Grundkurs der Traumarbeit ist eine Hinführung zu einem besseren Verständnis unserer Träume. Wie die Bibel so beinhalten auch Träume heilsame und befreiende Bilder. Für die biblischen Prophet*innen war es noch selbstverständlich, dass Träume eine wesentliche Form der Kommunikation mit Gott sind. Heute braucht es eine neue Annäherung an diese spirituelle Tradition. Mit der gemeinsamen Arbeit an Symbolbildern und Traumbeispielen wird die Basis gelegt werden, um Freude an der Traumarbeit zu gewinnen.

Termin Sa, 27.01.2024, 10:30 Uhr – So, 28.01.2024, 13:30 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Mag. Waltraud Schaffer, Theologin, Pädagogin, Geistliche Begleiterin

Teilnahmebeitrag € 165,- (inkl. Materialien, zwei Mittagessen, ein Abendessen)

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Vergeben – gar nicht so einfach

Workshop für alle Interessierten

mit Fortbildungsteil für Geistliche Begleiter*innen und in der Pastoral Tätige

Verletzungen geschehen recht schnell, Versöhnungsprozesse brauchen dagegen oft lange. Einander immer wieder zu vergeben, ist ein Auftrag Jesu Christi an seine Jünger. Aber geht das so einfach? Dieses Seminar will sich dem Thema in verschiedenen Zugängen nähern: biblisch/theologisch, menschlich/geistlich, mit Hilfe von Impulsen, Übungen und Erfahrungsaustausch.

In einem Fortbildungsteil werden Möglichkeiten erkundet, wie ein Versöhnungsgeschehen in der (geistlichen/pastoralen) Begleitung hilfreich unterstützt werden kann.

Termin Fr, 04.10.2024, 15:00–19:30 Uhr und Sa, 05.10.2024, 9:00–13:00 Uhr (Abschluss mit dem Mittagessen); Sa, 05.10.2024, 14:00–17:00 Uhr: Fortbildungsteil für Geistliche Begleiter*innen und in der Pastoral Tätige

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Sr. Johanna Schulenburg CJ, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien

Teilnahmebeitrag € 150,- (inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag), zzgl. € 15,- für den Fortbildungsteil am Samstagabend

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Bibel in unseren Farben

Abendreihe

Diese Abendreihe ist eine Einladung, sich von Bibeltexten des Neuen Testaments berühren zu lassen und in der Stille persönliche Bilder zu gestalten, die durch die Inspiration des Wortes in unserer Fantasie entstehen. Hören und kreatives Gestalten des Bibelwortes finden in diesem gemeinsamen Weg zu einem spontanen Ausdruck, zu persönlichen Einsichten und zu einem tieferen Verständnis der Botschaft. Durch den Austausch in der Gruppe werden die eigenen Erfahrungen vertieft und erweitert.

Material wird zur Verfügung gestellt und ist frei wählbar.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termine Di, 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03.2024, jeweils 18:00–21:00 Uhr
Leitung Mag. pharm. Judith Judt, Ausbildung in Lebens- und Sozialberatung im Bereich Logotherapie und Existenzanalyse, Mal- und Gestaltungstherapie
Teilnahmebeitrag € 75,- für alle fünf Abende; € 10,- Materialkosten pro Abend
Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Die „Persönliche Berufung“ – die eigene Einmaligkeit leben (online)

Ignatianische Spiritualität und die eigene Biografie – Abendreihe per Zoom

„Wer bin ich?“ – Diese Frage bewegt Menschen immer wieder. Die Bibel erzählt von der Erschaffung des Menschen, von seiner Würde und Gottebenbildlichkeit, einzigartig erschaffen und von Gott beim Namen gerufen. Es ist ein Weg, sich dessen immer mehr bewusst zu werden und so das je Eigene in diese Welt einzubringen. Die Abendreihe wird Impulse zur Verfügung stellen, um sich auf den Weg zu machen, sich der eigenen „Persönlichen Berufung“ anzunähern und sie zu leben.

Termine Mi, 06.03., 20.03., 10.04., 24.04.2024, 19:00–21:00 Uhr
Leitung Sr. Christa Huber CJ, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien
Teilnahmebeitrag € 80,- für die ganze Abendreihe
Anmeldung für die ganze Abendreihe bis 27.02.2024 erforderlich
(anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

Geistlicher Abend

Lebendiges Wasser. Der Gebetsweg der hl. Teresa von Avila – und meiner?

Im Zentrum dieses Abends steht die anregende Multimedia-Präsentation von Renate und Fritz Wintersteiner zu Teresa von Avila und ihrem inneren Gebetsweg. Da Teresa eine besondere Vorliebe für das Wasser hat, benützt sie dieses Symbol, um geistliche Vorgänge zu beschreiben. Um das Innere Gebet zu verdeutlichen, verwendet sie als Beispiel die Bewässerung eines Gartens.

Der Geistliche Abend soll Anregung für den eigenen inneren Gebetsweg sein. Nach der Präsentation gibt es Zeit für die persönliche Besinnung und einen kurzen Austausch. Umrahmt wird dieser Abend durch P. Maureder in der Kapelle mit einer geistlichen Einstimmung zu Gebetswegen und am Ende mit einem „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“.

Termin Di, 12.03.2024, 18:00–20:30 Uhr
Leitung P. Josef Maureder SJ, Leiter Spiritualität und Exerzitien, Psychotherapeut; Renate und Fritz Wintersteiner, Multimedia-Präsentationen zu Anliegen wie Neuevangelisierung und Verbreitung karmelitanischer Spiritualität
Teilnahmebeitrag € 25,-
Anmeldung erforderlich

Stille Meditationstage vor dem Jahreswechsel

Schreiben ist das Beten mit der Hand

Stehen Schreiben und Beten nicht zueinander im Widerspruch? – Die Kunst ist, sie zusammenwirken zu lassen. Das Schreiben bringt deine natürliche innere Stimme zu-tage. Du kommst mit ihr ins Gespräch und bringst sie zum Ausdruck. Auch Schmerzhaftes bekommt aufmerksame Zuwendung aus der Stille und wird kraft des Wortes losgelassen und verwandelt. Dazu hilft ein Tagesrhythmus aus Stille/Schweigen, gemeinsamem Beten mit Schreiben und Vorlesen, achtsamem Hören der entstandenen Texte, Bei-sich-selbst-Sein, einem Begleitgespräch und gemeinsamen Mahlzeiten.

Keine Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

Termin Fr, 27.12.2024, 18:00 Uhr – Di, 31.12.2024, 9:00 Uhr
Leitung Mag. Monika Tieber-Dorneger, zertifizierte Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliothekstherapie, Exerzitienleiterin
Teilnahmebeitrag € 340,- zzgl. € 410,- für Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich;
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

...weil jede und jeder etwas zu sagen hat!

Bibliolog-Grundkurs

Bibliolog ist ein relativ junger kreativer Zugang, der auf rasche und unkomplizierte Weise ermöglicht, gemeinsam mit anderen in die Vielschichtigkeit, Lebendigkeit und Aktualität biblischer Texte einzutauchen. Durch Rollenidentifikationen der Teilnehmenden mit biblischen Gestalten verweben sich biblische Geschichte und Lebensgeschichte und legen sich gegenseitig aus.

Die erforderlichen Kenntnisse der Methodik, bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Leitung eines Bibliologs werden in dieser Ausbildung erlernt und eingeübt. Bei durchgehender Anwesenheit und erfolgreicher Absolvierung der Ausbildung schließt diese mit einem vom „Bibliolog Netzwerk International“ ausgestellten Zertifikat ab.

Termin Sa, 06.07.2024 – Mo, 08.07.2024, jeweils von 9:00–ca. 21:00 Uhr
und Di, 09.07.2024, 9:00–17:00 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Mag. Sandra Ranner, Theologin, Bibliologtrainerin

Teilnahmebeitrag € 445,- (inkl. vier Mittagessen und drei Abendessen)

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Nahtoderfahrungen und biblische Rettungserzählungen

Seminar

Die inzwischen zahlreichen Zeugnisse von Nahtoderfahrungen und ihre wissenschaftliche Erforschung lassen die Frage aufkommen, ob nicht zentrale Texte der Bibel aus einer ähnlichen Erfahrung heraus zu verstehen sind. Die Ähnlichkeiten von Nahtoderfahrungen und biblischen Rettungserzählungen und deren Folgen sind verblüffend: „Mich umfingen die Fesseln des Todes und die Fluten des Verderbens erschreckten mich. ... Er griff aus der Höhe herab und fasste mich, zog mich heraus aus gewaltigen Wassern“ (Ps 118). Im Seminar sollen diese und damit zusammenhängende Fragen anhand ausgewählter Beispiele erörtert werden.

Termin Sa, 19.10.2024, 9:00–16:00 Uhr

Leitung em. Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Prof. em. am Institut für Alttestamentliche Bibelwissenschaft der Universität Wien

Teilnahmebeitrag € 75,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

Zeugen für Jesus „bis an die Grenzen der Erde“ (Apg 1,8)

Die Urkirche im Neuen Testament – Seminar

Jesus hat die Kirche gegründet. Was ist in seinem Sinn ihre Bedeutung und Sendung? Ausgehend von neutestamentlichen Texten werden wir uns nach den Strukturen und Ämtern in den zahlreich werdenden Gemeinden fragen. Besondere Merkmale sind die grundsätzliche Gleichheit aller aufgrund der Taufe und die wiederholte Teilnahme am „Herrenmahl“. In besonderer Weise erinnert dies an die Gegenwart Jesu, des Auferstandenen.

Wir werden uns auch Gedanken machen über die Orientierung an der Urkirche bei Fragen betreffend die Situation der Kirche von heute.

Termin Sa, 02.03.2024, 9:00–16:00 Uhr

Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 75,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Wer glaubt, hat das ewige Leben.“ (Joh 6,47)

Jesus im Zeugnis des Johannesevangeliums – Seminar

Jesus bringt uns Kunde von dem Gott, den niemand jemals gesehen hat (Joh 1,18).

Er befindet sich in einem einzigartigen Nahverhältnis zu Gott wie kein Mensch sonst auf unserer Erde. Er ist gekommen, damit wir „das Leben haben und es in Fülle haben“ (Joh 10,10). Gemeint ist das unvergängliche und ewige Leben in der Verbundenheit mit ihm. Für die an ihn Glaubenden beginnt es anfänglich bereits jetzt. Jesu Heilungswunder sind „Zeichen“, die auf dieses Leben verweisen.

In allen drei liturgischen Lesejahren spielt das Johannesevangelium eine wichtige Rolle, besonders an den kirchlichen Hochfesten. Im Seminar werden wir uns ausgewählten Texten des Evangeliums widmen, speziell jenen, die in der Liturgie der Hochfeste verwendet werden.

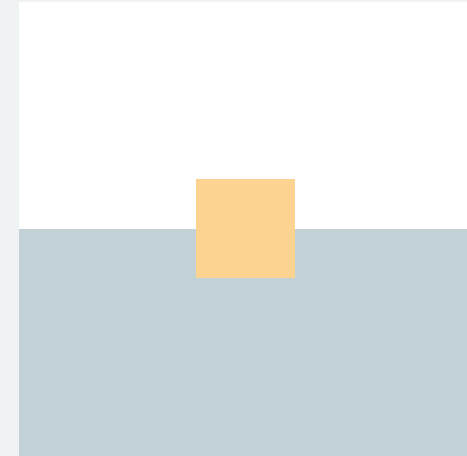
Termin Sa, 16.11.2024, 9:00–16:00 Uhr

Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 75,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

Stille in Wien



Im Kardinal König Haus gibt es einen geschützten Bereich: „Stille in Wien“. Hier finden die meisten unserer Exerzitenkurse statt.

„Stille in Wien“ bietet aber auch die Möglichkeit, sich nach Absprache für ein paar Tage zurückzuziehen, um in Gebet und Stille zu Gott und zur eigenen Mitte zu finden. Jemand vom Team begleitet gerne diesen persönlichen Weg.

GEBET

BIBEL IN UNSEREN FARBEN

Di 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03.2024 – jeweils 18:00–21:00 Mag. Judith Judt
75,00 Euro (für alle fünf Abende), 10,00 Euro Materialkosten pro Abend

EINFÜHRUNG INS BETEN MIT DEM LEIB

Di 26.11., 03.12., 10.12., 17.12. 2024 – jeweils 19:00–21:00 P. Josef Maureder SJ
80,00 Euro (für alle vier Abende)

VERTIEFUNGSTAGE AUF DEM EXERZITIENWEG

Sa 03.02., 11.05., 14.12. (online) 2024 – jeweils 14:00–18:00 Sr. Christa Huber CJ
30,00 Euro pro Tag

EINFÜHRUNG INS HERZENS-/JESUSGEBET

Mi 02.10., 09.10., 16.10.2024 – jeweils 19:00–21:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ
60,00 Euro (für alle drei Abende)

EINFÜHRUNG INS ZEN

Fr 08.11.2024, 18:00 – So 10.11.2024, 17:00 Dr. Ursula Baatz
245,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KONTEMPLATION

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

So 21.01.2024, 18:00 – Sa 27.01.2024, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Thomas Lemp SAC
Sa 23.03.2024, 18:00 – So 31.03.2024, 10:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Wilfried Dettling SJ
So 12.05.2024, 18:00 – Sa 18.05.2024, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Matthias Karwath
Fr 02.08.2024, 18:00 – Sa 10.08.2024, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / P. Michael Meßner SJ
Do 29.08.2024, 18:00 – Sa 07.09.2024, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Ernst Ritter
Mo 21.10.2024, 18:00 – Di 29.10.2024, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Markus Bolowich
Mo 09.12.2024, 18:00 – So 15.12.2024, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Br. Konrad Schneermann

EINFÜHRUNG KONTEMPLATION

Fr 01.03.2024, 18:00 – So 03.03.2024, 13:00 Sr. Christa Huber CJ
245,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

WOCHELENDE KONTEMPLATION

Fr 27.09.2024, 18:00 – So 29.09.2024, 13:00 em. Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger
245,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

CONTEMPLATIVE RETREAT IN ENGLISH

Mi 29.05.2024, 18:00 – So 02.06.2024, 10:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ

325,00 Euro (for the whole retreat: accommodation, meals and accompaniment)

EXERZITIEN

IGNATIANISCHE EXERZITIEN

So 04.02.2024, 18:00 – Sa 10.02.2024, 13:00 P. Willi Lambert SJ / Sr. Christa Huber CJ
Sa 23.03.2024, 18:00 – So 31.03.2024, 10:00 P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ
Do 06.06.2024, 18:00 – So 16.06.2024, 10:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
So 14.07.2024, 18:00 – Sa 20.07.2024, 13:00 P. Thomas Neulinger SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ
So 11.08.2024, 18:00 – Sa 17.08.2024, 13:00 P. Friedrich Prassl SJ / Sr. Regina Köhler CJ
So 15.09.2024, 18:00 – Sa 21.09.2024, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Maria Hofmann MC
Mo 14.10.2024, 18:00 – So 20.10.2024, 13:00 P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa
Mo 11.11.2024, 18:00 – So 17.11.2024, 13:00 P. Albert Holzknacht SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 27.12.2024, 18:00 – Sa 04.01.2025, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Emese Vormair sa

EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

So 14.04.2024, 18:00 – Sa 20.04.2024, 13:00 P. Friedrich Prassl SJ
590,00 Euro (für den gesamten Kurs: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KURZEXERZITIEN

Fr 16.02.2024, 18:00 – So 18.02.2024, 16:30 P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa / Sr. Joanna Jimin Lee MC
175,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KURZEXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Fr 15.03.2024, 18:00 – So 17.03.2024, 13:00 P. Hans Brandl SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 04.10.2024, 18:00 – So 06.10.2024, 13:00 P. Hans Brandl SJ / Sr. Isabelle Allmendinger SDS
145,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KURZEXERZITIEN MIT BIBLIODRAMA

Do 02.05.2024, 18:00 – So 05.05.2024, 13:00 Sr. Christa Huber CJ
250,00 Euro (für den gesamten Kurs: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

TAGE DER STILLE

Fr 29.11.2024, 18:00 – So 01.12.2024, 16:30 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 06.12.2024, 18:00 – So 08.12.2024, 16:30 P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa
175,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

BEGLEITER*INNEN

P. Anton Aigner SJ (*1938)	Mitarbeiter im Bereich Spiritualität & Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
Sr. Isabelle Allmendinger SDS (*1988)	Ärztin – Wien
Dr. Ursula Baatz (*1951)	Achtsamkeitslehrerin, Zen-Lehrerin (Escuela Zen „Zendo Betania“), Autorin – Wien
Pfr. Markus Bolowich (*1967)	Pfarrer des Seelsorgebereichs „Katholische Innenstadtkirche Nürnberg“ – Nürnberg
P. Hans Brandl SJ (*1972)	Religionslehrer und Schulseelsorger am Kollegium Kalksburg – Wien
P. Wilfried Dettling SJ (*1965)	Bildungsleiter des Lassalle-Hauses – Bad Schönbrunn
Sr. Maria Hofmann MC (*1945)	Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin – München
P. Albert Holzknacht SJ (*1963)	Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen – Dresden
Sr. Christa Huber CJ (*1964)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität & Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
Pfr. Matthias Karwath (*1963)	Pfarrvikar, Gestalttherapeut, Meditationslehrer – Bad Kissingen
Mag. Judith Judt (*1951)	Lebens- & Sozialberaterin, Mal- & Gestalttherapeutin – Wien
Sr. Regina Köhler CJ (*1966)	Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Supervisorin – Hannover
P. Willi Lambert SJ (*1944)	Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter, Autor – Berlin
Sr. Joanna Jimin Lee MC (*1976)	Seelsorgerin, Ordensjahr-Koordinatorin, Pianistin – München
P. Thomas Lemp SAC (*1961)	Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter – Konstanz
P. Josef Maureder SJ (*1961)	Leiter des Bereichs Spiritualität & Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
P. Michael Meßner SJ (*1947)	Seelsorger St. Michael – München
P. Thomas Neulinger SJ (*1963)	Spiritual im Priesterseminar – Graz
P. Friedrich Prassl SJ (*1964)	Direktor des Kardinal König Hauses – Wien
Pfr. Ernst Ritter (*1962)	Pfarrer für Seelsorgeverbund – Klösterle am Arlberg
Br. Konrad Schneermann (*1969)	Leiter der Gemeinschaft der Canisianer, Krankenhaus-seelsorger – Münster
Sr. Johanna Schulenburg CJ (*1969)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität & Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
em. Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (*1957)	Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft, Kontemplationslehrer – Salzburg
Sr. Emese Vormair sa (*1968)	Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin – Targu Mures

KOSTEN FÜR EXERZITIEN / TAGE DER BESINNUNG IN STILLE IN WIEN

€ 68,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung und € 15,- / Tag für Begleitung.
Für Studierende und Nichtverdienende ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Für die Teilnahme an Exerzitien setzen wir die Bereitschaft zu schweigen und sich begleiten zu lassen sowie psychische Belastbarkeit voraus.

Die großen Ignatianischen Exerzitien in drei verschiedenen Formen

In der klassischen Form in einem Monat

Termin Do, 01.08.2024, 18:00 Uhr – Sa, 31.08.2024, 9:00 Uhr

Ort Exerzitienhaus der Kreuzschwestern, Hall in Tirol

Begleitung P. Josef Maureder SJ
(nächster Kurs im August 2026 in Hall in Tirol, Begleitung noch offen)

Im Alltag über neun Monate von Oktober – Juni

Beginn Mo, 07.10.2024, 19:00 Uhr im Kardinal König Haus

Begleitung Sr. Christa Huber CJ und Team
(nächster Kurs im Oktober 2026)

In drei Teilen innerhalb eines Jahres

10 Tage Ende August 2025, 10 Tage im Februar 2026, 10 Tage Ende August 2026

Begleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Contemplative Retreat in English

Praying in silence with the name Jesus Christ

One way of contemplative prayer is to turn silently to God by speaking inwardly the name Jesus Christ. In silence, a space of experience opens up for the presence of God, which can also give everyday life a new quality of orientation towards God and inner peace.

Elements of the course: continuous silence – awareness exercises – introduction to meditation according to the steps of Fr. Franz Jalics SJ – common meditation times – spiritual impulses – exchange of experiences in the group – time for walking – opportunity for individual conversation.

Duration Wednesday, 29.05.2024, 18:00 h – Sunday, 02.06.2024, 10:00 h

Direction Sr. Johanna Schulenburg CJ

Participation fee € 325,- (for the whole retreat: accommodation, meals and accompaniment)

Registration and accommodation at Kardinal König Haus required

Im August 2024 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus vier Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

Große 30-tägige Exerzitien

Termin Do, 01.08.2024, 18:00 Uhr – Sa, 31.08.2024, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Maureder SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Do, 01.08.2024, 18:00 Uhr – Fr, 09.08.2024, 9:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Mo, 12.08.2024, 18:00 Uhr – Di, 20.08.2024, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Thorer SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Fr, 23.08.2024, 18:00 Uhr – Sa, 31.08.2024, 9:00 Uhr

Begleitung P. Toni Witwer SJ

Veranstaltungsort

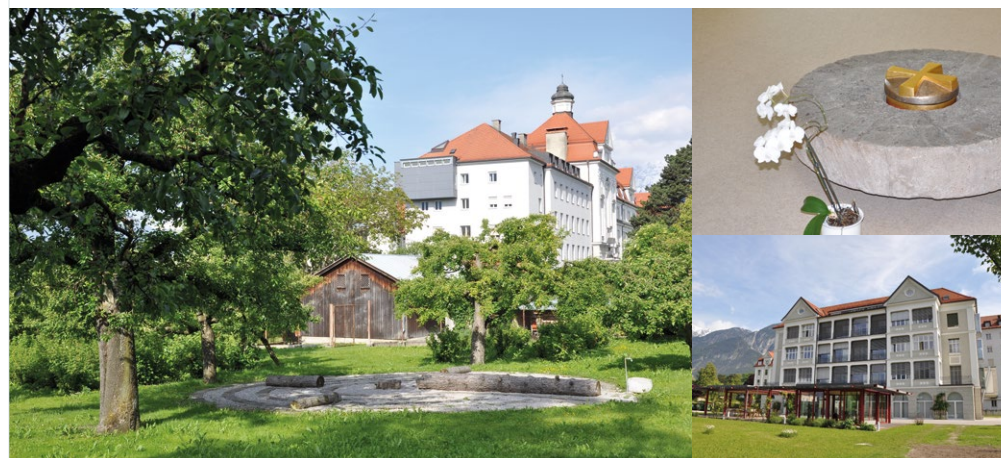
Exerzitienhaus der Kreuzschwestern
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24
Telefon: +43 (0)699 16002113
E-Mail: info@hall.kreuzschwestern.at

Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): € 68,- / Tag
Zimmer, WC/DU am Gang: € 58,- / Tag
Kursbeitrag: € 20,- / Tag
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.
Für die großen 30-tägigen Exerzitien gibt es einen Sonderpreis.

Anmeldung

Kardinal König Haus
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Telefon: +43 (0)1 8047593 649
E-Mail: anmeldung@kardinal-koenig-haus.at





Mit zwei Angeboten wenden wir uns besonders an Frauen und Männer bis 30, die sich eine intensivere Nachfolge Jesu überlegen. Manchmal braucht es Orte, Zeiten und Menschen, die helfen, die eigenen Fragen und inneren Regungen zu ordnen und zu unterscheiden. Diese Kurzexerziten sind eine Gelegenheit, um in Stille, Gebet und Einzelgesprächen dem persönlichen Lebensruf nachzugehen.

Kurzexerziten für junge Erwachsene

Termin Fr, 15.03.2024, 18:00 Uhr – So, 17.03.2024, 13:00 Uhr
Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Christa Huber CJ

Kurzexerziten für junge Erwachsene

Termin Fr, 04.10.2024, 18:00 Uhr – So, 06.10.2024, 13:00 Uhr
Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Isabelle Allmendinger SDS

Ort Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien
Teilnahmebeitrag € 145,- für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung für das gesamte Wochenende
Anmeldung jeweils unter anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Ikonmalen als spirituelles Wirken

Workshop

Die altkirchliche Tradition des Ikonmalens verstand sich nie als bloße Handfertigkeit, sie war immer spirituelles Wirken in Form und Farbe. Erlernt wird der Ausdruck der Barmherzigkeit und der inneren Freude, wodurch erst ein Bild zur Ikone wird, zum Bild des Gebetes. Dazu ist jede*r eingeladen, unabhängig von künstlerischer Vorbildung und Befähigung, der*die ein paar Tage in die Stille gehen möchte. Im Seminar wird auf eine ruhige und rücksichtsvolle Atmosphäre Wert gelegt.

Termine 09.–11.02., 03.–05.05., 20.–22.09., 13.–15.12.2024
 jeweils Fr, 18:00 Uhr – So, 17:00 Uhr

Leitung P. Iwan Sokolowsky SJ, Sr. Mary Pauline Anthony FSAG

Teilnahmebeitrag € 95,-

Anmeldung erforderlich

Zen-Meditation

Die Zen-Abende sind ein offenes Angebot an alle, die an einem Einführungsseminar für die Zen-Meditation teilgenommen haben oder eine andere Erfahrung mit Zen / Stille-Sitzen haben.

Ablauf 3mal 20 Minuten Sitzmeditation (Zazen) mit Gehen (Kinhin) und Kurzvortrag

Termin Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz

Teilnahmebeitrag € 7,- bis € 12,- (Selbsteinschätzung); Student*innen € 5,-

Hatha-Yoga

Der Hatha-Yoga (Yoga der Willenskraft) setzt bei der leiblichen Selbsterfahrung an. Durch Körper- und Atemübungen werden Konzentration und Willenskraft geschult; Körper und Geist werden wach und harmonisch. B. K. S. Iyengar, einer der bedeutendsten Repräsentanten des Yoga im 20. Jh., entwickelte einen neuartigen Zugang zur Praxis des traditionellen Hatha-Yoga.

Termin Montag, wahlweise 8:30–10:30 Uhr oder 10:45–12:45 Uhr

Leitung Hannes Hochmeister, Yoga Lehrer

Teilnahmebeitrag € 255,- pro Semester

(unabhängig von der Anzahl der besuchten Einheiten)

Achtsamkeit üben heißt, das Leben in der Gegenwart zu leben, Augenblick für Augenblick, in immer tieferer Fülle. Sich der gegenwärtigen Erfahrung zuzuwenden, sich selbst mitfühlend und liebevoll anzunehmen, statt sich (und die Welt) zu beurteilen, beruhigt, zentriert und bringt Freude. Wenn wir lernen, unsere Empfindungen, Gedanken und Gefühle achtsam wahrzunehmen, können wir immer klarer erkennen, was wir wirklich brauchen, um gemeinsam mit anderen gut zu leben. Dann kann sich Gelassenheit einstellen. Achtsam und gelassen leben lernen ist ein persönlicher Prozess, eine persönliche Übung. Achtsamkeit und Gelassenheit sind eine Kunst – ähnlich wie z. B. Musik oder Tanz.

Achtsamkeitspraxis ist ein Übungsweg, der unabhängig von Alter oder Vorwissen Zugänge zu einem achtsamen, gelassenen und vertieften Leben vermittelt. Wochenkurs mit acht Abenden (wochentags) und einem Ganztage (Samstag oder Sonntag)

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Termine Di, 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03.2024,
jeweils 18:00–21:00 Uhr, sowie So, 03.03.2024, 9:00–17:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz, langjährige Lehrbeauftragte für Philosophie, Wissenschafts- und Religionsjournalistin, Zen-Lehrerin (Escuela Zen „Zendo Betania“) und langjährige Zenpraxis u. a. bei Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, Qi Gong Lehrerin, Ausbildungen in MBSR („Center for Mindfulness“ der University of Massachusetts, USA), IMP (Interpersonal Mindfulness) und MSC (Mindful Self Compassion), Gründungsmitglied von MBSR Austria (mbsr-mbct.at)

Teilnahmebeitrag € 410,- (inkl. Mittagessen am Ganztage)

Anmeldung erforderlich

Achtsamkeit in personalen Beziehungen (IPM)

Termine acht Termine (jeweils Mo, 18:00–21:00 Uhr) im Herbst 2024,
sowie einen ganzen Tag (Samstag oder Sonntag, 9:00–17:00 Uhr)
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Leitung Dr. Ursula Baatz,

Teilnahmebeitrag € 410,- (inkl. Mittagessen am Ganztage)

Anmeldung erforderlich



Sr. Christa Huber CJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ, P. Josef Maureder SJ

P. Josef Maureder SJ leitet den Bereich Spiritualität und Exerzitien. Als Priester und Psychotherapeut begleitet er Menschen auf dem Weg zu menschlichem und geistlichem Wachstum. Er ist Referent und hat mehrere Veröffentlichungen.
maureder@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Johanna Schulenburg CJ begleitet neben ignatianischen Exerzitien vor allem kontemplative Exerzitien und ist Referentin. Die Theologin ist in ihrer Gemeinschaft der Congregatio Jesu Noviziatsleiterin.
schulenburg@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Christa Huber CJ arbeitet vor allem in den Bereichen Kontemplation, große Exerzitien, Biblische Spiritualität. Als Ordensfrau in der Congregatio Jesu ist ihr die Berufungspastoral anvertraut.
huber@kardinal-koenig-haus.at

P. Anton Aigner SJ hatte im Jesuitenorden verschiedene Leitungsaufgaben inne und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und auf ihrem geistlichen Weg.
aigner@kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at
Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649

Bankverbindung

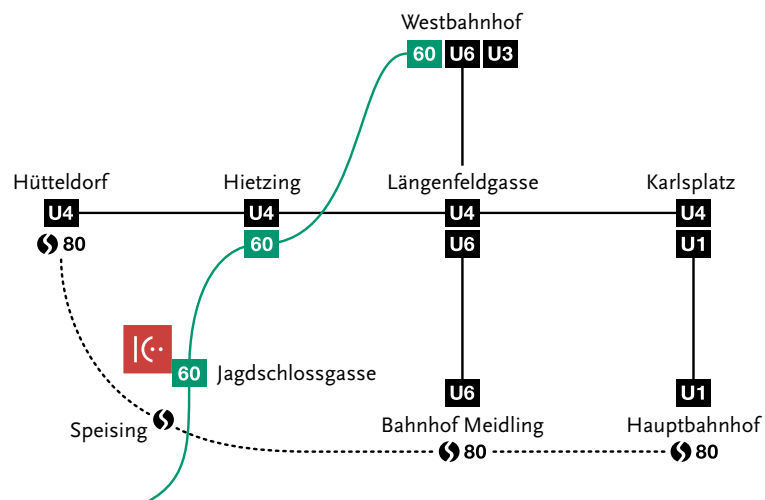
Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien
IBAN: AT46 3200 0000 0870 0155
BIC: RLNWATWW

Stornobedingungen

Anmeldungen können bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% der Kosten einbehalten. Bei späterer Abmeldung werden Stornogebühren in Höhe der gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, Sie vermitteln eine*n Ersatzteilnehmer*in.

Ort

Kardinal König Haus
Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas
Kardinal-König-Platz 3
1130 Wien



„Die Freundschaft mit Armen macht zu Freunden des ewigen Königs.“

Ignatius von Loyola, Sinnspruch

Spendenbitte

Die Kosten für unsere Angebote sind vom Jesuitenorden gestützt. Wir versuchen sie möglichst niedrig zu halten. Wer mehr zahlen kann, ist eingeladen mehr zu geben. Spenden ermöglichen es, dass alle Exerziten machen können, weil wir damit Studierende und Nichtverdienende unterstützen.

<https://kardinal-koenig-haus.at/unterstuetzen/spenden>
Spendenzweck: **Stille in Wien**

Herzlichen Dank!

Impressum

Medieninhaber und Verleger Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien **Hersteller** druck.at, Aredstr. 7, 2544 Leobersdorf, **Fotos** Christian Ender/SJ-Bild: 1, 8 (links), 16; Thomas Werchota: 8 (rechts unten); Christian Bargehr: 8 (rechts oben), 15; Elisabeth Friessnegg-Fahrngruber: 19

www.kardinal-koenig-haus.at
www.stille-in-wien.at

