

Spiritualität und Exerzitien

Angebote 2023





P. Josef Maureder SJ

Leiter des Bereichs
Spiritualität und Exerzitien

Zusammen – Halt?

Wir alle erleben die Folgen einer von Menschen gestörten Schöpfung: Hitzeperioden, Überschwemmungen, Auftauen des Dauerfrostbodens, Pandemie... Hunderttausende Kinder sind in Asien und Afrika vom Hungertod bedroht, und das im 21. Jahrhundert. Da überfällt ein Diktator eine angrenzende Nation, schickt tausende Soldaten und Zivilisten in den Tod und zieht die Weltwirtschaft in einen gefährlichen Abwärtstrend. Schon im Kleinen fängt es an: Im überfüllten Zug bittet eine Zugführerin mehrere Fahrgäste, sich an die Maskenpflicht zu halten, um die anderen zu schützen. Diese lachen verächtlich, schnauzen zurück, verweigern es. Niemand sagt etwas, alle schauen weg. Aggression und purer Egoismus mitten im ach so zivilisierten Österreich! Die Weltgemeinschaft droht aus den Fugen zu geraten. Oder ist sie es schon?

Gewiss, es gibt auch viel Achtsamkeit und Hilfsbereitschaft in der Gesellschaft. Aber unverkennbar nehmen lebensfeindliche *Verhältnisse* und unsolidarisches *Verhalten* zu. „Nur gemeinsam schaffen wir es!“ „Es braucht *Haltung*, eine Haltung des Mitgefühls und der Solidarität!“ Sie kennen diese moralischen Sprüche aus dem Mund von Politikern. Oft fehlt ihnen ein geistiges Fundament. Denn was trägt wirklich, wenn es eng wird, wenn miteinander Teilen und aufeinander Achtgeben hohe Kosten haben? Ich bin immer mehr davon überzeugt: Nur ein *Halt in Gott* und christlicher Geist werden in der Gesellschaft die Menschenwürde lebendig halten und uns Motivation und Kraft zur Liebe geben.

P. Josef Maureder SJ

Exerzitien begleiten und leiten (2021–2024)

Laufender Lehrgang

Exerzitien sind ein intensiver Weg im Schweigen und Gebet mit Gott über mehrere Tage oder Wochen. Dabei ist das tägliche Begleitgespräch mit einer geistlichen Person wichtiger Bestandteil dieses Weges. Der Lehrgang möchte Frauen und Männer befähigen, diesen so bedeutsamen Dienst der Exerzitienbegleitung und Exerzitienleitung auszuüben.

Dauer Dezember 2021 – Februar 2024

Anmeldung ist nicht mehr möglich

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Geistliche Begleitung (2024–2026)

Vorankündigung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst in der Kirche, dem Einzelnen zu helfen, sein Leben mit Gott ins Gespräch zu bringen und es zunehmend aus der Beziehung mit ihm zu gestalten. Die Ausbildung soll dazu befähigen, den Lebens- und Glaubensweg Einzelner zu begleiten. Sie vermittelt nicht vorrangig Methoden oder Techniken, sondern hilft vor allem Grundhaltungen für die Geistliche Begleitung einzuüben.

Dauer Februar 2024 – Februar 2026

Vormerkung bereits jetzt möglich (anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

Bewerbung 15.04.2023 – 15.10.2023

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Termine, Kosten und ausführliche Beschreibung im Spezialfolder und auf Nachfrage.

Das „Prinzip und Fundament“ im Exerzitienbuch und biblische Zugänge

Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen
und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Ignatius von Loyola hat den Text „Prinzip und Fundament“ an den Beginn seines Exerzitienbuchs gestellt: wie eine Ouvertüre, die etwas vom Prozess des ganzen Exerzitienweges erahnen lässt. Wesentliche Aspekte werden benannt: geschaffen sein von Gott – Ziel des Lebens finden – unterscheiden – wählen – innere Freiheit. Von Gott erschaffen sein, um von ihm geliebt zu werden und selbst in der Liebe zu wachsen.

Elemente: Arbeit mit dem Text und seiner Bedeutung für den Exerzitienprozess, Bezüge zur Bibel entwickeln, biblische Meditationen für diesen Themenkreis, Austausch und Anregungen für die Geistliche Begleitung

Termin Fr, 20.01.2023, 15:00–18:30 Uhr und Sa, 21.01.2023, 9:00–13:30 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Sr. Christa Huber CJ

Teilnahmebeitrag € 120,- (inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Erfahrung als Geistliche*r Begleiter*in wird vorausgesetzt.

Einführung ins „geistliche Gespräch“

Fortbildung für pastorale Mitarbeiter*innen der Erzdiözese Wien
im Rahmen der Triennalkurse

Geistliche Gesprächsführung, dialogisches Gottesbild, das Setting eines geistlichen Gesprächs und geistliches Leben in gefülltem Alltag, – „Beten konkret“, sind zentrale Inhalte dieses Fortbildungsseminars. Neben den inhaltlichen Theorieblöcken gibt es immer wieder Einheiten für persönliche Stille und Reflexion sowie praktische Übungen.

Termin Mo, 13.03.2023, 18:00 Uhr – Do, 16.03.2023, 13:00 Uhr

Leitung P. Josef Maureder SJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Christa Huber CJ

Anmeldung erforderlich bei Mag. Wolfgang Kommer, Referat für Personalentwicklung der Erzdiözese Wien, w.kommer@edw.or.at

Kosten sind bei Mag. Wolfgang Kommer zu erfahren.

Übertragung und Gegenübertragung in der Geistlichen Begleitung

Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Dieses Seminar will zu einem vertieften Verständnis für das Phänomen der Übertragung und Gegenübertragung in Begleitprozessen beitragen. So können unangemessene Reaktionen besser erkannt und heilsame Handlungsoptionen entdeckt werden. Dies geschieht durch theoretische Einführungen, indem psychologische Hintergründe verdeutlicht, konkrete Beispiele besprochen und die eigene Begleittätigkeit reflektiert werden. Spielerische Darstellungen und Übungen werden auch den Humor nicht zu kurz kommen lassen.

Termin Fr, 02.06.2023, 14:30–19:00 Uhr und Sa, 03.06.2023, 9:00–13:30 Uhr
(Abschluss mit dem gemeinsamen Mittagessen um 13:00 Uhr)

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung P. Josef Maureder SJ, Leiter Spiritualität und Exerzitien, Psychotherapeut

Teilnahmebeitrag € 120,- (inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

„Unsere Tage zu zählen, lehre uns.“

Geistliche Begleitung von Menschen in der dritten Lebensphase

Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Die „dritte Lebensphase“ ist ein allgemein gebrauchter Begriff geworden. Sie umfasst die Lebenszeit vom Abschluss des aktiven Berufslebens bis ins hohe Alter. Auf diesem Weg suchen sich viele Menschen auch Begleiter*innen. Denn so einfach und genussvoll, wie diese Lebensphase manchmal beschrieben wird, ist sie oft nicht. Grenzen werden deutlicher und die Frage, wohin denn dieser Weg führt, wird drängender. Dieser Studientag bietet geistlichen Begleiter*innen eine „Nach“-Schulung an, um Menschen in dieser Lebensphase besser begleiten zu können. Erfahrungsaustausch und Impulse, Übungen und Zeit zum persönlichen Nachdenken werden die Tage füllen.

Termin Fr, 10.11.2023, 15:00–18:30 Uhr und Sa, 11.11.2023, 9:00–13:30 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung P. Anton Aigner SJ, geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter

Teilnahmebeitrag € 120,- (inkl. Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Den roten Faden im Leben finden (online)

Ignatianische Spiritualität und die eigene Biografie – Abendreihe per Zoom

Ignatius von Loyola hat selbst verschiedene Wendungen und Wandlungen in seinem Leben erfahren. Später hat er andere Menschen auf ihrem Weg begleitet und geistliche Übungen weitergegeben.

Wir lassen uns daraus inspirieren, um auf unser eigenes Leben zu blicken, es mehr zu verstehen und dem „roten Faden“ unseres Lebens zu folgen.

Elemente: Das Leben des Ignatius von Loyola – Übungen aus der ignatianischen Spiritualität – Den Spuren des eigenen Lebens nachgehen.

Themen der Abende: Leben verläuft in Wendungen / Verwundungen und Heilungen / Den eigenen Weg finden / Empfangen und Schenken als Lebenshaltung.

Termin Mi 15.03., 29.03., 19.04., 03.05.2023 – jeweils 19:00–20:30 Uhr

Leitung Sr. Christa Huber CJ, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien

Teilnahmebeitrag € 50,- für die ganze Abendreihe

Anmeldung für die ganze Abendreihe bis 08.03.2023 (anmeldung@kardinal-koenig-haus.at); für die einzelnen Abende bis zum Sonntag davor (Kosten € 20,-)

Farben der Stille

Kontemplative Übungen und künstlerischer Ausdruck

Es gibt viele Möglichkeiten, sich der Stille und dem Schweigen auszusetzen. Mindestens ebenso groß ist das Angebot an kreativen Kursen. Mit diesem Angebot wollen wir Spiritualität und künstlerischen Ausdruck zusammen sehen. Es geht darum, die Wahrnehmung / Erfahrung des Schweigens, wie sie in der christlichen Kontemplation erlebt werden kann, in ein „Bild“ zu transportieren. Und dann, in einer zweiten Reflexion, diese Ausdrucksform nach ihrer spirituellen Dimension zu befragen. Für Menschen, die das Schweigen gewohnt sind und die diesen Erfahrungen eine künstlerische Sprache geben möchten. Für den künstlerischen Ausdruck wird es verschiedene Möglichkeiten geben. Ein kurzes persönliches Begleitgespräch ist vorgesehen. Durchgängiges Schweigen im Kurs. Die Stilleübungen basieren auf der kontemplativen Tradition von Franz Jalics SJ.

Termin Fr, 13.10.2023, 18:00 Uhr – So, 15.10.2023, 13:00 Uhr

Leitung Brigitte Magdalena Müller, Theologin, Kunsttherapeutin, Lehrerin für

Religion und Ethik, Ausbildung in der Begleitung von Kontemplationskursen

Kosten € 220,- (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung, Begleitung)

Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich;
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

...weil jede und jeder etwas zu sagen hat!

Bibliolog-Grundkurs

Bibliolog ist ein relativ junger kreativer Zugang, der auf rasche und unkomplizierte Weise ermöglicht, gemeinsam mit anderen in die Vielschichtigkeit, Lebendigkeit und Aktualität biblischer Texte einzutauchen. Durch Rollenidentifikationen der Teilnehmenden mit biblischen Gestalten verweben sich biblische Geschichte und Lebensgeschichte und legen sich gegenseitig aus.

Die erforderlichen Kenntnisse der Methodik, bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Leitung eines Bibliologs werden in dieser Ausbildung erlernt und eingeübt. Bei durchgehender Anwesenheit und erfolgreicher Absolvierung der Ausbildung schließt diese mit einem vom „Bibliolog Netzwerk International“ ausgestellten Zertifikat ab.

Termin Sa, 08.07.2023 – Mo, 10.07.2023, jeweils von 9:00–ca. 21:00 Uhr
und Di, 11.07.2023, 9:00–17:00 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Mag.^a Sandra Ranner, Theologin, Bibliologtrainerin

Ingrid Mohr, Pastoralassistentin, Bibliologtrainerin

Teilnahmebeitrag € 420,- inkl. vier Mittagessen und drei Abendessen

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Krieg und Frieden im Alten Testament

Seminar

Das Alte Testament gilt als ein besonders kriegerisches Buch. Darin findet sich sogar die Aussage: „Der HERR ist ein Mann des Krieges. HERR ist sein Name“ (Ex 15,3). Solche und ähnliche Aussagen irritieren. Gerne wird dem Alten das Neue Testament als Botschaft der Liebe und des Friedens entgegengestellt. Doch auch das Alte Testament bezeugt einen Gott, der den „Kriegen ein Ende setzt“ (Judith 16,2). Es erzählt von einem Weg, der die Gewalt aufdeckt, sie eingrenzt und schließlich überwindet. Im Seminar soll dieser Weg anhand ausgewählter Texte erschlossen werden.

Termin Sa, 04.11.2023, 9:00–16:00 Uhr

Leitung Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Professor am
Institut für Alttestamentliche Bibelwissenschaft der Universität Wien

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Siehe, ich komme bald.“ (Offb 22,7)

Das vielfältige Zeugnis von Jesus in der Offenbarung des Johannes – Seminar

Die Offenbarung des Johannes, das gegen Ende des ersten Jahrhunderts verfasste „Trostbuch“ für die bedrängten Christen in Kleinasien, beschreibt das Wirken des auferstandenen Jesus in seinen Gemeinden und bestärkt die Hoffnung auf eine Weltvollendung in bleibender Verbundenheit mit ihm.

In diesem Seminar werden wir uns mit dem Aufbau dieses prophetischen Buches beschäftigen, mit seiner literarischen Eigenart und seiner Verwurzelung in der Vorstellungswelt des Alten Testaments. Zentrale Christusbilder sind die vom „Menschensohn“ inmitten seiner Gemeinden und vom „Lamm“ in singulärer Nähe zu Gott.

Wir werden ausgewählte Texte lesen und darüber diskutieren und nach ihrer Bedeutung für heute fragen.

Termin 18.02.2023, 9:00–16:00 Uhr

Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Bist du der Christus, der Sohn des Hochgelobten“ (Mk 14,61)

Das Wirken Jesu in Jerusalem, seine Passion und Auferweckung – Seminar

Die Ereignisse in Jerusalem umfassen den zeitlichen Rahmen von genau einer Woche. Dem Einzug Jesu in Jerusalem entspricht die Feier unseres Palmsonntags.

Die beiden anschließenden Tage zeigen uns Jesus in seinem Wirken und seinen Gesprächen im Tempel. Zwei weitere Tage sind der Mahlthematik gewidmet. Am nächsten Tag (Freitag) geht Jesus seinen Weg in die Passion. Dann ist Sabbat, der Ruhetag. Am „ersten Tag der Woche“ (Mk 16,2), dem unser Ostersonntag entspricht, wird den Frauen am leeren Grab die Osterbotschaft verkündet.

Im Seminar, das zugleich als Einführung in das neue Lesejahr B (Mk) gedacht ist, beschäftigen wir uns mit ausgewählten Texten dieser kunstvollen literarischen Komposition und fragen auch nach ihrer aktuellen Bedeutung für uns heute.

Termin 25.11.2023, 9:00–16:00 Uhr

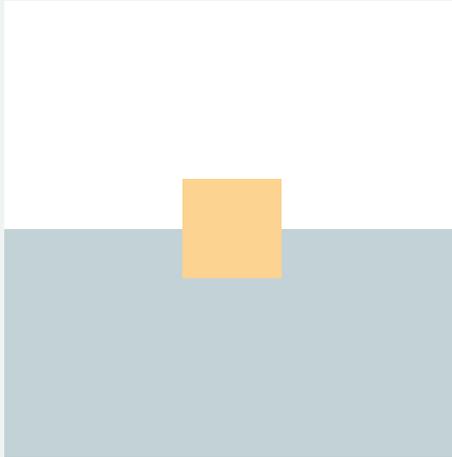
Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich



Stille in Wien



Im Kardinal König Haus gibt es einen geschützten Bereich: „Stille in Wien“. Hier finden die meisten unserer Exerzitienkurse statt.

„Stille in Wien“ bietet aber auch die Möglichkeit, sich nach Absprache für ein paar Tage zurückzuziehen, um in Gebet und Stille zu Gott und zur eigenen Mitte zu finden. Jemand vom Team begleitet gerne diesen persönlichen Weg.

GEBET

STILLE MOMENTE MIT DER BIBEL

Di 31.01., 21.02., 21.03.2023 – jeweils 19:00–21:00	Sr. Christa Huber CJ
<i>45,00 Euro (für alle drei Abende), 20,00 Euro für Einzelabend</i>	

EINFÜHRUNG INS BETEN MIT DEM LEIB

Di 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.2023 – jeweils 19:00–21:00	P. Josef Maureder SJ
<i>60,00 Euro (für alle vier Abende)</i>	

VERTIEFUNGSTAGE AUF DEM EXERZITIENWEG

Sa 04.02. (online), 13.05., 25.11.2023 – jeweils 14:00–18:00	Sr. Christa Huber CJ
<i>30,00 Euro pro Tag</i>	

EINFÜHRUNG INS ZEN

Fr 03.11.2023, 18:00 – So 05.11.2023, 17:00	Dr. Ursula Baatz
<i>220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

Für die Teilnahme an Exerzitien setzen wir die Bereitschaft zu schweigen und sich begleiten zu lassen sowie eine psychische Belastbarkeit voraus.

KONTEMPLATION

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

So 22.01.2023, 18:00 – Sa 28.01.2023, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / P. Thomas Lemp SAC
So 05.03.2023, 18:00 – Sa 11.03.2023, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Wilfried Dettling SJ
Sa 01.04.2023, 18:00 – So 09.04.2023, 10:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Markus Franz SJ
So 14.05.2023, 18:00 – Sa 20.05.2023, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Matthias Karwath
Fr 04.08.2023, 18:00 – Fr 11.08.2023, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / P. Michael Meßner SJ
Fr 01.09.2023, 18:00 – Sa 09.09.2023, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Ernst Ritter
Mo 23.10.2023, 18:00 – So 29.10.2023, 13:00	Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Markus Bolowich
Sa 09.12.2023, 18:00 – Fr 15.12.2023, 13:00	Sr. Johanna Schulenburg CJ / Br. Konrad Schneermann

EINFÜHRUNG KONTEMPLATION

Fr 17.03.2023, 18:00 – So 19.03.2023, 13:00	Sr. Christa Huber CJ
<i>220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

WOCHELENDE KONTEMPLATION

Fr 29.09.2023, 18:00 – So 01.10.2023, 13:00	Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger
<i>220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

EXERZITIEN

GROSSE EXERZITIEN IN DREI TEILEN (2022–2023)

Di 27.12.2022, 18:00 – Fr 06.01.2023, 13:00 (Teil 2)	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
Di 22.08.2023, 18:00 – Fr 01.09.2023, 9:00 (Teil 3)	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

IGNATIANISCHE EXERZITIEN

So 05.02.2023, 18:00 – Sa 11.02.2023, 13:00	P. Willi Lambert SJ / Sr. Petra Hiemetzberger CJ
Sa 01.04.2023, 18:00 – So 09.04.2023, 10:00	P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ / P. Thomas Idergard SJ
Fr 09.06.2023, 18:00 – So 18.06.2023, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
So 16.07.2023, 18:00 – Sa 22.07.2023, 13:00	P. Thomas Neulinger SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ
Sa 12.08.2023, 18:00 – Fr 18.08.2023, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ / P. Sebastian Maly SJ
So 17.09.2023, 18:00 – Sa 23.09.2023, 13:00	P. Peter Gangl SJ / Sr. Regina Köhler CJ
So 15.10.2023, 18:00 – Sa 21.10.2023, 13:00	P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa
So 12.11.2023, 18:00 – Sa 18.11.2023, 13:00	P. Albert Holzknacht SJ / Sr. Christa Huber CJ
Do 28.12.2023, 18:00 – Fr 05.01.2024, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Katharina Fuchs sa

EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Mo 17.04.2023, 18:00 – So 23.04.2023, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ
---	------------------------

540,00 Euro (für den gesamten Kurs: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

MEDITATIONSKURS MIT DEM JOHANNESVANGELIUM UND DER BHAGAVAD GITA

Fr 28.04.2023, 18:00 – Mi 03.05.2023, 9:00	P. Sebastian Painadath SJ
--	---------------------------

380,00 Euro (Unterkunft und Verpflegung) plus 210,00 Euro Teilnahmebeitrag

KURZEXERZITIEN

Fr 24.02.2023, 18:00 – So 26.02.2023, 16:30	P. Anton Aigner SJ / P. Peter Gangl SJ / Sr. Emese Vormair sa
---	--

160,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KURZEXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Fr 24.03.2023, 18:00 – So 26.03.2023, 13:00	P. Hans Brandl SJ / Sr. Christa Huber CJ
---	--

Fr 06.10.2023, 18:00 – So 08.10.2023, 13:00	P. Hans Brandl SJ / Sr. Doris Eder sa
---	---------------------------------------

140,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

TAGE DER STILLE

Fr 01.12.2023, 18:00 – So 03.12.2023, 16:30	P. Anton Aigner SJ / P. Peter Gangl SJ / Sr. Emese Vormair sa
---	--

So 17.12.2023, 18:00 – Di 19.12.2023, 16:30	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
---	---

160,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

BEGLEITER*INNEN

P. Anton Aigner SJ (*1938)	Mitarbeiter im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
Dr. Ursula Baatz (*1951)	Langjährige Lehrbeauftragte für Philosophie, Achtsamkeitslehrerin, Zenpraxis u. a. bei Enomiya-Lassalle, Autorin – Wien
Pfr. Markus Bolowich (*1967)	Pfarrer eines Seelsorgebereichs – Nürnberg
P. Hans Brandl SJ (*1972)	Lehrer und Schulseelsorger am Kollegium Kalksburg – Wien
P. Wilfried Dettling SJ (*1965)	Bildungsleiter im Lassalle-Haus – Bad Schönbrunn
Sr. Doris Eder sa (*1974)	Volksschullehrerin – Wien
P. Markus Franz SJ (*1950)	Leiter der Seniorenkommunität Friedrich Spee – Köln
Sr. Katharina Fuchs sa (*1977)	Musiktherapeutin, Exerzitienbegleiterin – Graz
P. Peter Gangl SJ (*1967)	Kirchlicher Assistent der GCL Österreich – Wien
Sr. Petra Hiemetzberger CJ (*1949)	Leiterin der Kommunität Bad Reichenhall – Bad Reichenhall
P. Albert Holz knecht SJ (*1963)	Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen – Dresden
Sr. Christa Huber CJ (*1964)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Berufungspastoral – Wien
P. Thomas Idergard SJ (*1969)	Kaplan – Stockholm
Pfr. Matthias Karwath (*1963)	Pfarrvikar, Gestalttherapeut, Meditationslehrer – Bad Kissingen
Sr. Regina Köhler CJ (*1966)	Geistliche Begleiterin, Supervisorin – Hannover
P. Willi Lambert SJ (*1944)	Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter, Autor – Berlin
P. Thomas Lemp SAC (*1961)	Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter – Konstanz
P. Sebastian Maly SJ (*1976)	Derzeit im Terziat – Berlin
P. Josef Maureder SJ (*1961)	Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Psychotherapeut – Wien
P. Michael Meßner SJ (*1947)	Spiritual im Priesterseminar der Erzdiözese Wien – Wien
P. Thomas Neulinger SJ (*1963)	Spiritual im Priesterseminar – Graz
P. Sebastian Painadath SJ (*1942)	Gründer des christlichen Ashrams „Sameeksha“, Autor – Kalady/Südindien
P. Friedrich Prassl SJ (*1964)	Direktor des Kardinal König Hauses – Wien
Pfr. Ernst Ritter (*1962)	Pfarrer für Seelsorgeverbund – Klösterle am Arlberg
Br. Konrad Schneermann (*1969)	Leiter der Brüdergemeinschaft der Canisianer, Krankenhauspfarrer – Münster
Sr. Johanna Schulenburg CJ (*1969)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Noviziatsleiterin – Wien
Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (*1957)	Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft, Kontemplationslehrer – Wien
Sr. Emese Vormair sa (*1968)	Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin – Targu Mures

KOSTEN FÜR EXERZITIEN / TAGE DER BESINNUNG IN STILLE IN WIEN

€ 62,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung und € 10,- / Tag für Begleitung.
Für Studierende und Nichtverdienende ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Der Geist weht, wo er will

Meditationskurs mit dem Johannesevangelium und der Bhagavad Gita

Das Johannesevangelium ist die Urquelle der christlichen Mystik. Die Bhagavad Gita gehört zu den angesehensten und am weitesten verbreiteten Texten der indischen Spiritualität. Die Grundthemen des Johannesevangeliums und der Bhagavad Gita werden in Kurzreferaten dargestellt und durch Meditationsübungen verinnerlicht. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Meditationskurses werden vom christlichen Glauben her einen Weg des fruchtbaren Dialogs mit der Erfahrungswelt der östlichen Mystik erleben. Der Meditationskurs findet als Schweigekurs statt.

Termin Fr, 28.04.2023, 18:00 Uhr – Mi, 03.05.2023, 9:00 Uhr

Leitung P. Sebastian Painadath SJ, Gründer des christlichen Ashrams „Sameeksha“, Autor, Kalady/Südindien

Kosten € 380,- (Unterkunft und Verpflegung) plus € 210,- Teilnahmebeitrag

Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich;
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

TAG DER WIRKSAMKEIT



25.05.2023

ZUSAMMENHALT
WAHRNEHMEN UND WEITER DENKEN

www.kardinal-koenig-haus.at/zusammenhalt

Im August 2023 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus vier Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

Große 30-tägige Exerzitien

Termin Di, 01.08.2023, 18:00 Uhr – Do, 31.08.2023, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Thorer SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Di, 01.08.2023, 18:00 Uhr – Mi, 09.08.2023, 9:00 Uhr

Begleitung P. Toni Witwer SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Fr, 11.08.2023, 18:00 Uhr – Sa, 19.08.2023, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Maureder SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Mi, 23.08.2023, 18:00 Uhr – Do, 31.08.2023, 9:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ

Veranstaltungsort

Exerzitenhaus der Kreuzschwestern
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24
Telefon: +43 (0)699 16002113
E-Mail: info@hall.kreuzschwestern.at

Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): € 68,- / Tag
Zimmer, WC/DU am Gang: € 58,- / Tag
Kursbeitrag: € 20,- / Tag
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.
Für die großen 30-tägigen Exerzitien gibt es einen Sonderpreis.

Anmeldung

Kardinal König Haus
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Telefon: +43 (0)1 8047593 649
E-Mail: anmeldung@kardinal-koenig-haus.at





Mit zwei Angeboten wenden wir uns besonders an Frauen und Männer bis 30, die sich eine intensivere Nachfolge Jesu überlegen. Manchmal braucht es Orte, Zeiten und Menschen, die helfen, die eigenen Fragen und inneren Regungen zu ordnen und zu unterscheiden. Diese Kurzexerzitien sind eine Gelegenheit, um in Stille, Gebet und Einzelgesprächen dem persönlichen Lebensruf nachzugehen.

Kurzexerzitien für junge Erwachsene

Termin Fr, 24.03.2023, 18:00 Uhr – So, 26.03.2023, 13:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Christa Huber CJ

Kurzexerzitien für junge Erwachsene

Termin Fr, 06.10.2023, 18:00 Uhr – So, 08.10.2023, 13:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Doris Eder sa

Ort Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Teilnahmebeitrag € 140,- für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung
für das gesamte Wochenende

Anmeldung jeweils unter anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Ikonenmalen als spirituelles Wirken

Workshop

Die altkirchliche Tradition des Ikonenmalens verstand sich nie als bloße Handfertigkeit, sie war immer spirituelles Wirken in Form und Farbe. Erlernt wird der Ausdruck der Barmherzigkeit und der inneren Freude, wodurch erst ein Bild zur Ikone wird, zum Bild des Gebetes. Dazu ist jede*r eingeladen, unabhängig von künstlerischer Vorbildung und Befähigung, der/die ein paar Tage in die Stille gehen möchte. Im Seminar wird auf eine ruhige und rücksichtsvolle Atmosphäre Wert gelegt.

Termine 10.–12.02., 05.–07.05., 22.–24.09., 15.–17.12.2023

jeweils Fr, 18:00 Uhr – So, 17:00 Uhr

Leitung P. Iwan Sokolowsky SJ, Sr. Mary Pauline Anthony FSAG

Teilnahmebeitrag € 90,–

Anmeldung erforderlich

Zen-Meditation

Die Zen-Abende sind ein offenes Angebot an alle, die an einem Einführungsseminar für die Zen-Meditation teilgenommen haben oder eine andere Erfahrung mit Zen / Stille-Sitzen haben.

Ablauf 3mal 20 Minuten Sitzmeditation (Zazen) mit Gehen (Kinhin) und Kurzvortrag.

Termin Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz

Teilnahmebeitrag € 12,–

Hatha-Yoga

Der Hatha-Yoga (Yoga der Willenskraft) setzt bei der leiblichen Selbsterfahrung an. Durch Körper- und Atemübungen werden Konzentration und Willenskraft geschult; Körper und Geist werden wach und harmonisch. B. K. S. Iyengar, einer der bedeutendsten Repräsentanten des Yoga im 20. Jh., entwickelte einen neuartigen Zugang zur Praxis des traditionellen Hatha-Yoga.

Termin Montag, wahlweise 8:30–10:30 Uhr oder 10:45–12:45 Uhr

Leitung Hannes Hochmeister, Yoga Lehrer.

Teilnahmebeitrag € 235,– pro Semester

(unabhängig von der Anzahl der besuchten Einheiten)

Achtsamkeit üben heißt, das Leben in der Gegenwart zu leben, Augenblick für Augenblick, in immer tieferer Fülle. Sich der gegenwärtigen Erfahrung zuwenden, sich selbst mitfühlend und liebevoll annehmen, statt sich (und die Welt) zu beurteilen, beruhigt, zentriert und bringt Freude. Wenn wir lernen, unsere Empfindungen, Gedanken und Gefühle achtsam wahrzunehmen, können wir immer klarer erkennen, was wir wirklich brauchen, um gemeinsam mit anderen gut zu leben. Dann kann sich Gelassenheit einstellen. Achtsam und gelassen leben lernen ist ein persönlicher Prozess, eine persönliche Übung. Achtsamkeit und Gelassenheit sind eine Kunst – ähnlich wie z.B. Musik oder Tanz.

Achtsamkeitspraxis ist ein Übungsweg, der unabhängig von Alter oder Vorwissen Zugänge zu einem achtsamen, gelassenen und vertieften Leben vermittelt. Wochenkurs mit sieben oder acht Abenden (wochentags) und einem Ganztage (Samstag oder Sonntag)

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Termine Di 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.2023,
jeweils 18:00–21:00 Uhr, sowie Sonntag, 05.03.2023, 9:00–17:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz, langjährige Lehrbeauftragte für Philosophie, Wissenschafts- und Religionsjournalistin, langjährige Zenpraxis u. a. bei Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, Qi Gong Lehrerin, Ausbildungen in MBSR („Center for Mindfulness“ der University of Massachusetts, USA), IMP (Interpersonal Mindfulness) und MSC (Mindful Self Compassion), Gründungsmitglied von MBSR Austria (mbsr-mbct.at)

Teilnahmebeitrag € 380,- (inklusive Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich

Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)

Termine acht Termine (jeweils Di, 18:00–21:00 Uhr) im Herbst 2023
sowie einen ganzen Tag (Samstag oder Sonntag, 9:00–17:00 Uhr)
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Leitung Dr. Ursula Baatz

Teilnahmebeitrag € 380,- (inklusive Mittagessen am Wochenend-Termin)

Anmeldung erforderlich



Sr. Christa Huber CJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ, P. Josef Maureder SJ

P. Josef Maureder SJ leitet den Bereich Spiritualität und Exerzitien. Als Priester und Psychotherapeut begleitet er Menschen auf dem Weg zu menschlichem und geistlichem Wachstum. Er ist Referent und hat mehrere Veröffentlichungen.
maureder@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Johanna Schulenburg CJ begleitet neben ignatianischen Exerzitien vor allem kontemplative Exerzitien und ist Referentin. Die Theologin ist in ihrer Gemeinschaft der Congregatio Jesu Noviziatsleiterin.
schulenburg@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Christa Huber CJ arbeitet vor allem in den Bereichen Kontemplation, große Exerzitien, Biblische Spiritualität. Als Ordensfrau in der Congregatio Jesu ist ihr die Berufungspastoral anvertraut.
huber@kardinal-koenig-haus.at

P. Anton Aigner SJ hatte im Jesuitenorden verschiedene Leitungsaufgaben inne und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und auf ihrem geistlichen Weg. Im Pastoralamt der Erzdiözese Wien ist er Theologischer Referent im Referat für Spiritualität.
aigner@kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649

Bankverbindung

Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien

IBAN: AT46 3200 0000 0870 0155

BIC: RLNWATWW

Stornobedingungen

Anmeldungen können bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% der Kosten einbehalten. Bei späterer Abmeldung werden Stornogebühren in Höhe der gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, Sie vermitteln eine*n Ersatzteilnehmer*in.

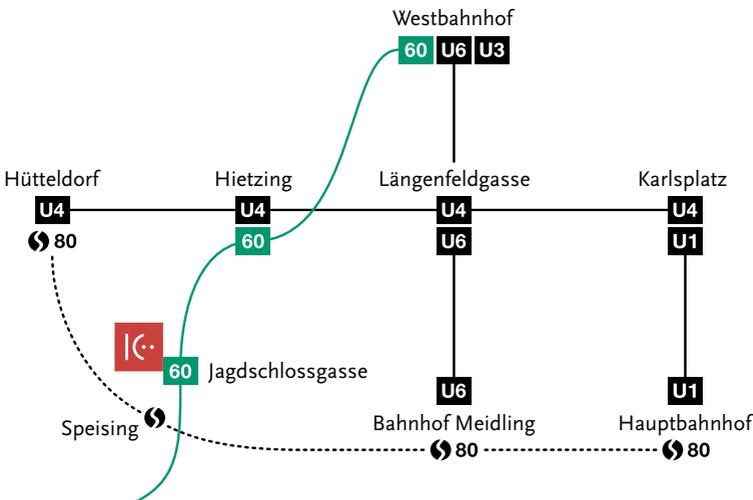
Ort

Kardinal König Haus

Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

Kardinal-König-Platz 3

1130 Wien



„Denn jeder bedenke,
dass er in allen geistlichen Dingen
so viel Nutzen haben wird,
als er aus seiner Eigenliebe,
seinem Eigenwillen und
Eigeninteresse herausgeht.“

Ignatius von Loyola, Exerzitienbuch Nr. 189

Spendenbitte

Die Kosten für unsere Angebote sind vom Jesuitenorden gestützt. Wir versuchen sie möglichst niedrig zu halten. Wer mehr zahlen kann, ist eingeladen mehr zu geben. Spenden ermöglichen es, dass alle Exerzitien machen können, weil wir damit Studierende und Nichtverdienende unterstützen.

<https://kardinal-koenig-haus.at/unterstuetzen/spenden>

Spendenzweck: **Stille in Wien**

Herzlichen Dank!

Impressum

Medieninhaber und Verleger Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien **Hersteller** druck.at, Aredstr. 7, 2544 Leobersdorf, **Fotos** Christian Ender/SJ-Bild: 1, 8 (links), 16; Thomas Werchota: 8 (rechts unten); Christian Bargehr: 8 (rechts oben), 15; Elisabeth Friessnegg-Fahrngruber: 19

www.kardinal-koenig-haus.at
www.stille-in-wien.at

